

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Standardsalate (ohne Dressing und ohne Brot)	Veggie	Side Salad	Express	88	44	21	11	0,3	0,1	0,1	0,0	3,4	1,7	3,2	1,6	1,1	0,6	0,0	0,0	
		Avocado Superfood	Classic	425	1755	102	419	4,2	17,2	0,5	2,1	12,1	49,8	4,1	17,1	2,9	12,2	0,3	0,8	
		Avocado Superfood	Express	385	1340	92	320	4,0	13,8	0,5	1,8	10,6	36,8	4,0	13,9	2,6	8,9	0,2	0,8	
		Avocado Superfood	Small	422	1273	101	304	4,4	13,4	0,6	1,7	11,5	34,7	4,0	11,9	2,7	8,2	0,3	0,8	
		Grilled Veggie	Classic	300	1121	72	269	4,6	17,1	1,8	6,9	3,3	12,5	3,0	11,2	3,6	13,6	0,3	1,2	
		Grilled Veggie	Express	280	862	67	207	4,3	13,3	1,6	4,8	3,2	9,9	2,9	8,9	3,2	9,9	0,3	1,0	
		Grilled Veggie	Small	304	797	73	191	4,8	12,5	1,8	4,7	3,3	8,8	3,0	7,8	3,5	9,3	0,3	0,8	
		Paris	Classic	529	1454	127	349	9,1	24,9	4,0	10,9	4,9	13,4	4,4	12,2	6,3	17,2	0,3	0,7	
		Paris	Express	469	1009	113	242	7,8	16,7	3,4	7,3	4,9	10,6	4,5	9,8	5,5	11,8	0,2	0,5	
	Paris	Small	515	978	123	235	8,8	16,6	3,8	7,3	4,9	9,3	4,5	8,5	6,1	11,6	0,3	0,5		
	Chicken & Beef	Big Easy Beef	Classic	388	1227	92	292	5,0	15,8	1,3	4,0	3,3	10,6	2,6	8,3	8,5	26,8	0,2	0,5	
		Big Easy Beef	Express	382	960	91	229	5,0	12,6	1,2	3,1	3,3	8,3	2,6	6,6	8,1	20,3	0,1	0,4	
		Big Easy Beef	Small	415	935	99	223	5,6	12,6	1,4	3,1	3,3	7,4	2,5	5,7	8,9	20,0	0,2	0,4	
		Warm Thai Beef	Classic	337	1021	80	243	2,7	8,3	1,3	3,8	5,6	16,9	4,0	12,2	8,5	25,8	0,5	1,6	
		Warm Thai Beef	Express	318	775	76	185	2,7	6,6	1,1	2,8	5,2	12,7	3,9	9,5	7,8	19,0	0,4	1,0	
		Warm Thai Beef	Small	348	745	83	177	3,1	6,5	1,3	2,7	5,3	11,4	3,9	8,3	8,8	18,8	0,5	1,0	
		Caesar Chicken	Classic	497	1537	119	367	5,8	17,9	2,4	7,3	5,3	16,3	1,4	4,5	11,7	36,1	0,4	1,2	
		Caesar Chicken	Express	470	1242	112	296	5,7	15,0	2,1	5,7	4,9	12,9	1,5	4,0	10,7	28,2	0,3	0,9	
		Caesar Chicken	Small	521	1219	124	291	6,4	14,9	2,4	5,6	5,2	12,1	1,4	3,2	11,9	27,9	0,4	0,9	
		Chicken Oriental	Classic	477	1495	114	356	5,6	17,7	1,4	4,5	5,7	17,8	5,5	17,2	10,4	32,5	0,1	0,4	
		Chicken Oriental	Express	451	1118	107	266	5,2	13,0	1,3	3,1	5,7	14,2	5,6	13,8	9,6	23,8	0,1	0,3	
		Chicken Oriental	Small	483	1078	115	257	5,8	12,9	1,4	3,1	5,6	12,4	5,4	12,0	10,6	23,5	0,1	0,3	
		Chicken Vitality	Classic	487	1740	117	417	7,1	25,2	3,1	11,0	3,1	11,1	1,8	6,3	10,6	37,8	0,4	1,5	
		Chicken Vitality	Express	457	1330	109	318	6,7	19,5	2,8	8,1	2,7	7,9	1,7	5,1	9,9	28,9	0,4	1,1	
		Chicken Vitality	Small	487	1319	117	316	7,2	19,5	3,0	8,1	2,8	7,6	1,8	4,8	10,6	28,7	0,4	1,1	
	Tandoori Chicken	Express	224	555	53	132	1,3	3,1	0,5	1,4	2,9	7,2	1,9	4,6	8,3	20,5	0,6	1,4		
	Fish & Co	Mango Prawn	Classic	388	1192	93	284	5,1	15,6	0,9	2,7	4,4	13,5	3,6	11,1	7,2	22,1	0,2	0,6	
		Mango Prawn	Small	414	898	99	214	5,7	12,3	1,0	2,1	4,4	9,5	3,6	7,8	7,3	15,9	0,2	0,4	
		Land & Sea	Express	292	864	70	206	2,4	7,1	0,7	1,9	3,9	11,5	1,9	5,7	7,9	23,5	0,3	0,8	
		Salmon Spring	Classic	535	1781	127	423	7,9	26,3	3,2	10,5	5,9	19,6	2,2	7,4	7,8	26,1	0,8	2,8	
		Salmon Spring	Express	489	1306	116	310	7,1	19,1	2,8	7,5	5,5	14,6	2,2	6,0	7,3	19,4	0,8	2,0	
		Salmon Spring	Small	541	1283	128	304	8,0	19,0	3,1	7,4	5,8	13,7	2,2	5,2	8,1	19,1	0,9	2,0	
		Surf & Turf	Classic	406	1561	97	372	4,4	16,8	2,0	7,5	2,7	10,3	1,3	5,1	11,9	45,7	0,5	2,0	
		Surf & Turf	Small	426	1162	101	277	4,9	13,3	1,9	5,3	2,6	7,1	1,3	3,6	12,0	32,8	0,5	1,4	
	zum Salat	Dressings	Balsamico-Ahornsirup	Classic	1185	948	282	225	25,2	20,2	2,4	1,9	13,7	11,0	11,1	8,9	0,4	0,3	2,8	2,3
			Balsamico-Ahornsirup	Express	1185	948	282	225	25,2	20,2	2,4	1,9	13,7	11,0	11,1	8,9	0,4	0,3	2,8	2,3
Balsamico-Ahornsirup			Small	1185	592	282	141	25,2	12,6	2,4	1,2	13,7	6,9	11,1	5,6	0,4	0,2	2,8	1,4	
French-Herbs			Classic	1084	867	258	207	25,2	20,2	2,4	1,9	7,0	5,6	6,6	5,3	0,7	0,6	3,0	2,4	
French-Herbs			Express	1084	867	258	207	25,2	20,2	2,4	1,9	7,0	5,6	6,6	5,3	0,7	0,6	3,0	2,4	
French-Herbs			Small	1084	542	258	129	25,2	12,6	2,4	1,2	7,0	3,5	6,6	3,3	0,7	0,4	3,0	1,5	
Ingwer-Sesam			Classic	1339	1071	319	255	27,8	22,3	2,7	2,2	14,5	11,6	13,0	10,4	2,6	2,1	2,6	2,1	
Ingwer-Sesam			Express	1339	1071	319	255	27,8	22,3	2,7	2,2	14,5	11,6	13,0	10,4	2,6	2,1	2,6	2,1	
Ingwer-Sesam			Small	1339	669	319	159	27,8	22,3	2,7	1,4	14,5	7,2	13,0	6,5	2,6	1,3	2,6	1,3	
Parma-Lemon			Classic	1278	1022	309	247	30,3	24,2	11,2	9,0	6,1	4,9	4,0	3,2	3,1	2,5	1,7	1,4	
Parma-Lemon			Express	1278	1022	309	247	30,3	24,2	11,2	9,0	6,1	4,9	4,0	3,2	3,1	2,5	1,7	1,4	
Parma-Lemon			Small	1278	639	309	155	30,3	15,2	11,2	5,6	6,1	3,1	4,0	2,0	3,1	1,6	1,7	0,9	
Rucola-Dressing			Classic	1536	1229	366	293	34,9	28,0	4,2	3,3	11,9	9,5	11,8	9,5	1,0	0,8	1,4	1,1	
Rucola-Dressing			Express	1536	1229	366	293	34,9	28,0	4,2	3,3	11,9	9,5	11,8	9,5	1,0	0,8	1,4	1,1	
Rucola-Dressing			Small	1536	768	366	183	34,9	17,5	4,2	2,1	11,9	6,0	11,8	5,9	1,0	0,5	1,4	0,7	
Apfel-Holunder			Classic	1172	937	279	223	26,7	21,4	2,5	2,0	8,9	7,1	8,5	6,8	0,4	0,3	2,8	2,3	
Apfel-Holunder			Express	1172	937	279	223	26,7	21,4	2,5	2,0	8,9	7,1	8,5	6,8	0,4	0,3	2,8	2,3	
Apfel-Holunder			Small	1172	586	279	139	26,7	13,4	2,5	1,3	8,9	4,5	8,5	4,3	0,4	0,2	2,8	1,4	
Sweet Honey-Mustard			Classic	1954	1563	474	379	47,4	37,9	3,7	3,0	10,9	8,7	10,2	8,2	0,9	0,7	1,0	0,8	
Sweet Honey-Mustard			Express	1954	1563	474	379	47,4	37,9	3,7	3,0	10,9	8,7	10,2	8,2	0,9	0,7	1,0	0,8	
Sweet Honey-Mustard			Small	1954	977	474	237	47,4	23,7	3,7	1,9	10,9	5,5	10,2	5,1	0,9	0,5	1,0	0,5	
Brot			1 Scheibe	1016	254	243	61	3,3	0,8	0,5	0,1	42,3	10,6	0,5	0,1	7,9	2,0	1,6	0,4	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Blattsalatmix Classic	82	82	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	2,7	2,7	1,3	1,3	0,0	0,0
Blattsalatmix Express	82	70	20	17	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,4	2,7	2,3	1,3	1,1	0,0	0,0
Blattsalatmix Small	82	57	20	14	0,3	0,2	0,1	0,1	2,8	2,0	2,7	1,9	1,3	0,9	0,0	0,0
Basic - Artischocken Classic	80	32	19	8	0,1	0,0	0,0	0,0	2,1	0,8	2,1	0,8	2,2	0,9	0,6	0,2
Basic - Artischocken Express	80	32	19	8	0,1	0,0	0,0	0,0	2,1	0,8	2,1	0,8	2,2	0,9	0,6	0,2
Basic - Artischocken Small	80	24	19	6	0,1	0,0	0,0	0,0	2,1	0,6	2,1	0,6	2,2	0,7	0,6	0,2
Basic - Croutons Classic	1945	389	463	93	19,5	3,9	11,5	2,3	60,0	12,0	2,0	0,4	10,0	2,0	3,3	0,7
Basic - Croutons Express	1945	292	463	69	19,5	2,9	11,5	1,7	60,0	9,0	2,0	0,3	10,0	1,5	3,3	0,5
Basic - Croutons Small	1945	292	463	69	19,5	2,9	11,5	1,7	60,0	9,0	2,0	0,3	10,0	1,5	3,3	0,5
Basic - Chia Samen Classic	1911	96	464	23	34,0	1,7	3,3	0,2	0,9	0,0	0,9	0,0	20,0	1,0	0,0	0,0
Basic - Chia Samen Express	1911	57	464	14	34,0	1,0	3,3	0,1	0,9	0,0	0,9	0,0	20,0	0,6	0,0	0,0
Basic - Chia Samen Small	1911	57	464	14	34,0	1,0	3,3	0,1	0,9	0,0	0,9	0,0	20,0	0,6	0,0	0,0
Basic - Crunchy Onions Classic	2468	247	594	59	44,0	4,4	22,0	2,2	42,0	4,2	6,0	0,6	6,0	0,6	1,5	0,2
Basic - Crunchy Onions Express	2468	247	594	59	44,0	4,4	22,0	2,2	42,0	4,2	6,0	0,6	6,0	0,6	1,5	0,2
Basic - Crunchy Onions Small	2468	173	594	42	44,0	3,1	22,0	1,5	42,0	2,9	6,0	0,4	6,0	0,4	1,5	0,1
Basic - Edamame Classic	517	155	123	37	5,0	1,5	5,0	1,5	10,8	3,2	0,0	0,0	13,1	3,9	5,0	1,5
Basic - Edamame Express	517	103	123	25	5,0	1,0	5,0	1,0	10,8	2,2	0,0	0,0	13,1	2,6	5,0	1,0
Basic - Edamame Small	517	103	123	25	5,0	1,0	5,0	1,0	10,8	2,2	0,0	0,0	13,1	2,6	5,0	1,0
Basic - Ei Classic	645	264	155	64	11,2	4,6	3,3	1,4	0,6	0,2	0,3	0,1	13,1	5,4	0,3	0,1
Basic - Ei Express	645	264	155	64	11,2	4,6	3,3	1,4	0,6	0,2	0,3	0,1	13,1	5,4	0,3	0,1
Basic - Ei Small	645	264	155	64	11,2	4,6	3,3	1,4	0,6	0,2	0,3	0,1	13,1	5,4	0,3	0,1
Basic - Erdnüsse Classic	2537	507	604	121	51,9	10,4	9,7	1,9	9,1	1,8	3,6	0,7	26,4	5,3	1,9	0,4
Basic - Erdnüsse Express	2537	381	604	91	51,9	7,8	9,7	1,5	9,1	1,4	3,6	0,5	26,4	4,0	1,9	0,3
Basic - Erdnüsse Small	2537	381	604	91	51,9	7,8	9,7	1,5	9,1	1,4	3,6	0,5	26,4	4,0	1,9	0,3
Basic - Goji Beeren Classic	1516	227	362	54	7,1	1,1	0,0	0,0	57,8	8,7	51,3	7,7	12,1	1,8	0,0	0,0
Basic - Goji Beeren Express	1516	152	362	36	7,1	0,7	0,0	0,0	57,8	5,8	51,3	5,1	12,1	1,2	0,0	0,0
Basic - Goji Beeren Small	1516	152	362	36	7,1	0,7	0,0	0,0	57,8	5,8	51,3	5,1	12,1	1,2	0,0	0,0
Basic - Gurken Classic	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0
Basic - Gurken Express	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0
Basic - Gurken Small	50	10	12	2	0,2	0,0	0,1	0,0	1,8	0,4	1,8	0,4	0,6	0,1	0,0	0,0
Basic - Karotten Classic	137	55	33	13	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,7	6,3	2,5	0,8	0,3	0,1	0,0
Basic - Karotten Express	137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,1	0,0
Basic - Karotten Small	137	34	33	8	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	1,7	6,3	1,6	0,8	0,2	0,1	0,0
Basic - Mais Classic	319	160	76	38	1,2	0,6	0,2	0,1	12,6	6,3	2,7	1,4	3,1	1,6	0,6	0,3
Basic - Mais Express	319	128	76	30	1,2	0,5	0,2	0,1	12,6	5,0	2,7	1,1	3,1	1,2	0,6	0,2
Basic - Mais Small	319	112	76	27	1,2	0,4	0,2	0,1	12,6	4,4	2,7	0,9	3,1	1,1	0,6	0,2
Basic - Mandeln Classic	2478	372	590	89	53,0	8,0	4,5	0,7	5,7	0,9	5,7	0,9	24,0	3,6	0,0	0,0
Basic - Mandeln Express	2478	248	590	59	53,0	5,3	4,5	0,5	5,7	0,6	5,7	0,6	24,0	2,4	0,0	0,0
Basic - Mandeln Small	2478	248	590	59	53,0	5,3	4,5	0,5	5,7	0,6	5,7	0,6	24,0	2,4	0,0	0,0
Basic - Mango Classic	256	128	61	31	0,5	0,3	0,1	0,1	13,0	6,5	12,7	6,4	0,6	0,3	0,0	0,0
Basic - Mango Express	256	102	61	24	0,5	0,2	0,1	0,0	13,0	5,2	12,7	5,1	0,6	0,2	0,0	0,0
Basic - Mango Small	256	90	61	21	0,5	0,2	0,1	0,0	13,0	4,6	12,7	4,4	0,6	0,2	0,0	0,0
Basic - Oliven Classic	643	193	153	46	15,8	4,7	2,6	0,8	1,0	0,3	0,1	0,0	0,5	0,2	2,3	0,7
Basic - Oliven Express	643	161	153	38	15,8	4,0	2,6	0,7	1,0	0,3	0,1	0,0	0,5	0,1	2,3	0,6
Basic - Oliven Small	643	129	153	31	15,8	3,2	2,6	0,5	1,0	0,2	0,1	0,0	0,5	0,1	2,3	0,5
Basic - Paprika Classic	80	40	19	10	0,2	0,1	0,0	0,0	2,9	1,5	2,4	1,2	1,1	0,6	0,0	0,0
Basic - Paprika Express	80	32	19	8	0,2	0,1	0,0	0,0	2,9	1,2	2,4	1,0	1,1	0,4	0,0	0,0
Basic - Paprika Small	80	28	19	7	0,2	0,1	0,0	0,0	2,9	1,0	2,4	0,8	1,1	0,4	0,0	0,0
Basic - Rote Bete Classic	168	84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1
Basic - Rote Bete Express	168	84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1
Basic - Rote Bete Small	168	59	40	14	0,1	0,0	0,0	0,0	8,1	2,8	8,1	2,8	1,5	0,5	0,1	0,0

Salatbar

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Salatbar	Basic - rote Zwiebeln	Classic	118	24	28	6	0,3	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,9	1,0	1,2	0,2	0,0	0,0
	Basic - rote Zwiebeln	Express	118	18	28	4	0,3	0,0	0,1	0,0	4,9	0,7	4,9	0,7	1,2	0,2	0,0	0,0
	Basic - rote Zwiebeln	Small	118	18	28	4	0,3	0,0	0,1	0,0	4,9	0,7	4,9	0,7	1,2	0,2	0,0	0,0
	Basic - Sonnenblumenkerne	Classic	2016	202	480	48	26,3	2,6	3,1	0,3	34,7	3,5	3,5	0,4	26,1	2,6	0,0	0,0
	Basic - Sonnenblumenkerne	Express	2016	101	480	24	26,3	1,3	3,1	0,2	34,7	1,7	3,5	0,2	26,1	1,3	0,0	0,0
	Basic - Sonnenblumenkerne	Small	2016	101	480	24	26,3	1,3	3,1	0,2	34,7	1,7	3,5	0,2	26,1	1,3	0,0	0,0
	Basic - Tomaten	Classic	71	36	17	9	0,2	0,1	0,0	0,0	2,6	1,3	2,5	1,3	0,9	0,5	0,0	0,0
	Basic - Tomaten	Express	71	36	17	9	0,2	0,1	0,0	0,0	2,6	1,3	2,5	1,3	0,9	0,5	0,0	0,0
	Basic - Tomaten	Small	71	25	17	6	0,2	0,1	0,0	0,0	2,6	0,9	2,5	0,9	0,9	0,3	0,0	0,0
	Basic - Walnüsse	Classic	2999	450	714	107	70,6	10,6	6,5	1,0	6,1	0,9	2,7	0,4	16,1	2,4	0,0	0,0
	Basic - Walnüsse	Express	2999	300	714	71	70,6	7,1	6,5	0,7	6,1	0,6	2,7	0,3	16,1	1,6	0,0	0,0
	Basic - Walnüsse	Small	2999	300	714	71	70,6	7,1	6,5	0,7	6,1	0,6	2,7	0,3	16,1	1,6	0,0	0,0
	Basic - Weintrauben	Classic	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	14,6	7,3	0,7	0,4	0,0	0,0
	Basic - Weintrauben	Express	294	118	70	28	0,3	0,1	0,1	0,0	15,2	6,1	14,6	5,8	0,7	0,3	0,0	0,0
	Basic - Weintrauben	Small	294	103	70	25	0,3	0,1	0,1	0,0	15,2	5,3	14,6	5,1	0,7	0,2	0,0	0,0
	Extra - Avocado	Classic	579	290	138	69	12,5	6,3	2,1	1,1	3,6	1,8	0,4	0,2	1,4	0,7	0,0	0,0
	Extra - Avocado	Express	579	290	138	69	12,5	6,3	2,1	1,1	3,6	1,8	0,4	0,2	1,4	0,7	0,0	0,0
	Extra - Avocado	Small	579	290	138	69	12,5	6,3	2,1	1,1	3,6	1,8	0,4	0,2	1,4	0,7	0,0	0,0
	Extra - Bulgur	Classic	858	858	205	205	6,7	6,7	0,5	0,5	28,8	28,8	1,2	1,2	5,4	5,4	1,1	1,1
	Extra - Bulgur	Express	858	601	205	144	6,7	4,7	0,5	0,4	28,8	20,2	1,2	0,8	5,4	3,8	1,1	0,8
	Extra - Bulgur	Small	858	601	205	144	6,7	4,7	0,5	0,4	28,8	20,2	1,2	0,8	5,4	3,8	1,1	0,8
	Extra - Garnelen	Classic	502	437	119	104	5,2	4,5	0,7	0,6	1,1	0,9	0,0	0,0	16,9	14,7	0,2	0,2
	Extra - Garnelen	Express	502	344	119	82	5,2	4,1	0,7	0,5	1,1	0,7	0,0	0,0	16,9	10,5	0,2	0,1
	Extra - Garnelen	Small	502	344	119	82	5,2	4,1	0,7	0,5	1,1	0,7	0,0	0,0	16,9	10,5	0,2	0,1
	Extra - Gran Biraghi	Classic	1739	261	418	63	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	37,0	5,6	1,8	0,3
	Extra - Gran Biraghi	Express	1739	174	418	42	30,0	3,0	21,0	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	37,0	3,7	1,8	0,2
	Extra - Gran Biraghi	Small	1739	174	418	42	30,0	3,0	21,0	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	37,0	3,7	1,8	0,2
	Extra - Grillgemüse	Classic	286	294	68	71	3,2	3,3	0,4	0,4	6,2	6,4	5,3	5,5	2,0	2,1	0,0	0,0
	Extra - Grillgemüse	Express	286	239	68	57	3,2	3,2	0,4	0,3	6,2	4,5	5,3	3,9	2,0	1,5	0,0	0,0
	Extra - Grillgemüse	Small	286	239	68	57	3,2	3,2	0,4	0,3	6,2	4,5	5,3	3,9	2,0	1,5	0,0	0,0
	Extra - Hähnchenbruststreifen	Classic	608	505	144	119	5,4	4,5	0,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	25,8	21,4	0,2	0,1
	Extra - Hähnchenbruststreifen	Express	608	407	144	96	5,4	4,1	0,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	25,8	16,1	0,2	0,1
	Extra - Hähnchenbruststreifen	Small	608	407	144	96	5,4	4,1	0,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	25,8	16,1	0,2	0,1
	Extra - Lachs	Classic	920	736	214	171	14,0	11,2	1,8	1,4	1,0	0,8	1,0	0,8	21,0	16,8	2,0	0,6
	Extra - Lachs	Express	920	552	214	128	14,0	8,4	1,8	1,1	1,0	0,6	1,0	0,6	21,0	12,6	2,0	1,2
	Extra - Lachs	Small	920	552	214	128	14,0	8,4	1,8	1,1	1,0	0,6	1,0	0,6	21,0	12,6	2,0	1,2
	Extra - Mozzarella	Classic	998	479	240	115	18,0	8,6	11,7	5,6	1,5	0,7	1,5	0,7	18,0	8,6	0,6	0,3
	Extra - Mozzarella	Express	998	319	240	77	18,0	5,8	11,7	3,7	1,5	0,5	1,5	0,5	18,0	5,8	0,6	0,2
	Extra - Mozzarella	Small	998	319	240	77	18,0	5,8	11,7	3,7	1,5	0,5	1,5	0,5	18,0	5,8	0,6	0,2
	Extra - Rinderstreifen	Classic	619	514	147	122	5,8	4,8	2,4	2,0	0,8	0,6	0,0	0,0	22,9	19,0	0,1	0,1
Extra - Rinderstreifen	Express	619	413	147	98	5,8	4,4	2,4	1,5	0,8	0,5	0,0	0,0	22,9	14,3	0,1	0,0	
Extra - Rinderstreifen	Small	619	413	147	98	5,8	4,4	2,4	1,5	0,8	0,5	0,0	0,0	22,9	14,3	0,1	0,0	
Extra - Schafskäse	Classic	1226	613	296	148	26,0	13,0	17,5	8,8	2,5	1,3	0,0	0,0	13,0	6,5	2,4	1,2	
Extra - Schafskäse	Express	1226	429	296	104	26,0	9,1	17,5	6,1	2,5	0,9	0,0	0,0	13,0	4,6	2,4	0,8	
Extra - Schafskäse	Small	1226	429	296	104	26,0	9,1	17,5	6,1	2,5	0,9	0,0	0,0	13,0	4,6	2,4	0,8	
Extra - Süßkartoffeln	Classic	795	421	189	100	8,9	4,7	1,0	0,5	25,2	13,4	4,8	2,5	1,7	0,9	0,0	0,0	
Extra - Süßkartoffeln	Express	795	328	189	78	8,9	4,2	1,0	0,4	25,2	9,4	4,8	1,8	1,7	0,6	0,0	0,0	
Extra - Süßkartoffeln	Small	795	328	189	78	8,9	4,2	1,0	0,4	25,2	9,4	4,8	1,8	1,7	0,6	0,0	0,0	
Extra - Tandoori Chicken	Express	507	304	120	72	2,0	1,2	0,3	0,2	1,0	0,6	0,7	0,4	26,4	15,8	0,6	0,4	
Extra - Ziegenkäse	Classic	1225	735	295	177	23,0	13,8	16,3	9,8	1,0	0,6	1,0	0,6	21,0	12,6	1,2	0,7	
Extra - Ziegenkäse	Express	1225	490	295	118	23,0	9,2	16,3	6,5	1,0	0,4	1,0	0,4	21,0	8,4	1,2	0,5	
Extra - Ziegenkäse	Small	1225	490	295	118	23,0	9,2	16,3	6,5	1,0	0,4	1,0	0,4	21,0	8,4	1,2	0,5	
Good Life Bowls	Avocado Chicken Bowl		454	2452	109	589	4,0	21,5	0,5	2,9	12,7	68,4	1,5	8,4	5,2	28,1	0,6	3,4
	Crunchy Beef Bowl		676	3192	162	764	8,1	38,2	1,5	7,3	15,9	75,0	3,9	18,5	5,9	27,9	0,5	2,5
	Crunchy Chicken Bowl		675	3186	161	762	8,0	37,9	1,3	6,1	15,8	74,6	3,9	18,5	6,3	29,7	0,5	2,5
	Lachs Avocado Bowl		734	3560	175	849	10,0	48,6	1,6	7,9	15,1	73,4	3,3	15,8	5,5	26,9	0,8	3,7
	Veggie Buddha Bowl		665	3226	159	772	8,4	40,9	1,1	5,2	16,8	81,5	4,2	20,4	3,4	16,6	0,5	2,4

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
	<b>Curries (inklusive Reis)</b>															
Almond Chicken Curry	495	2309	118	551	3,3	15,4	1,4	6,6	16,2	75,4	1,6	7,4	6,0	27,8	0,4	2,0
Chicken Kormacurry	534	2492	127	594	3,3	15,3	1,0	4,8	18,3	85,1	1,4	6,3	5,6	26,2	0,5	2,1
Chicken Tikka Curry	504	2352	120	560	3,2	14,8	0,8	3,5	16,2	75,5	0,7	3,5	6,2	28,8	0,2	1,1
Green Thai Chickencurry	541	2524	129	604	4,8	22,4	3,8	17,7	15,8	73,7	1,7	7,7	5,8	27,0	0,2	0,8
Panang Chicken Curry	574	2679	137	640	4,3	20,2	3,3	15,5	18,9	88,1	2,8	13,0	5,7	26,4	0,3	1,3
Peanut-Chicken-Curry	534	2489	127	594	3,5	16,4	0,7	3,3	17,0	79,5	1,0	4,5	6,9	32,2	0,7	3,1
Red Thai Chickencurry	544	2537	130	606	4,6	21,6	3,6	17,0	16,3	76,1	2,1	9,9	5,8	27,0	0,3	1,4
Yellow Thai Chickencurry	523	2440	125	583	4,3	19,8	3,3	15,4	16,0	74,6	1,9	8,9	5,7	26,7	0,5	2,5
Red Thai Tofucurry	525	2450	126	586	5,0	23,4	3,7	17,3	16,5	76,7	2,2	10,2	3,5	16,2	0,5	2,1
Yellow Thai Tofucurry	505	2353	121	563	4,6	21,6	3,4	15,7	16,1	75,2	2,0	9,3	3,4	16,0	0,7	3,2
Green Thai Tofucurry	523	2437	125	584	5,2	24,1	3,9	18,0	15,9	74,3	1,7	8,1	3,5	16,2	0,3	1,5
Green Thai Beef Curry	543	2531	130	606	4,8	22,6	4,0	18,8	15,9	74,2	1,7	7,7	5,4	25,2	0,2	0,7
Panang Beef Curry	576	2685	138	642	4,4	20,4	3,6	16,7	19,0	88,6	2,8	13,0	5,3	24,6	0,3	1,2
Peanut Beef Curry	535	2496	128	596	3,6	16,6	0,9	4,4	17,1	80,0	1,0	4,5	6,5	30,4	0,7	3,0
Red Thai Beef Curry	546	2544	130	608	4,7	21,9	3,9	18,1	16,4	76,6	2,1	9,9	5,4	25,2	0,3	1,4
Yellow Thai Beef Curry	525	2447	126	585	4,3	20,1	3,5	16,5	16,1	75,0	1,9	8,9	5,3	24,9	0,5	2,5
Panang Prawn Curry	561	2616	134	626	4,3	20,1	3,4	15,6	19,0	88,8	2,8	13,0	4,5	20,8	0,3	1,3
Red Thai Prawn Curry	531	2474	127	592	4,6	21,6	3,7	17,1	16,5	76,8	2,1	9,9	4,6	21,4	0,3	1,5
Yellow Thai Prawn Curry	510	2377	122	569	4,2	19,8	3,3	15,5	16,1	75,2	1,9	9,0	4,5	21,2	0,5	2,5
veganes Green Thai Curry	541	2468	130	592	5,7	26,2	4,8	21,9	16,6	75,9	2,1	9,6	2,6	11,9	0,2	0,8
veganes Red Thai Curry	544	2484	130	595	5,5	25,3	4,6	21,0	17,3	78,9	2,7	12,3	2,6	11,9	0,4	1,6
veganes Yellow Thai Curry	518	2363	124	567	5,1	23,1	4,2	19,0	16,9	76,9	2,4	11,1	2,5	11,6	0,6	3,0
vegetarisches Almond Curry	482	2199	115	526	3,8	17,5	1,8	8,1	17,1	78,0	2,0	9,1	2,8	12,9	0,5	2,3
vegetarisches Peanut Curry	531	2424	127	580	4,1	18,7	0,8	3,9	18,2	83,1	1,2	5,5	4,0	18,5	0,8	3,7
<b>Suppen (ohne Brot)</b>																
Karotten Kokos	351	1161	84	278	5,9	19,7	5,1	16,8	5,2	17,3	1,9	6,2	1,7	5,5	0,6	1,9
Kartoffel-Schafskäse	163	540	39	130	1,4	4,6	0,8	2,6	4,7	15,7	1,3	4,4	1,8	6,0	1,0	3,3
Linsen Kokos	314	1041	75	249	4,3	14,2	3,0	9,9	6,4	21,3	0,0	0,1	2,7	9,0	1,1	3,5
Möhre-Mango	300	992	72	239	4,5	14,9	3,7	12,2	6,7	22,3	6,0	19,9	1,1	3,7	0,7	2,3
Tomaten Basilikum	256	847	61	203	1,8	6,0	0,3	1,0	9,6	31,9	6,7	22,2	1,1	3,7	2,3	7,6
<b>Kindergericht</b>																
Reis mit Huhn	574	1062	137	253	2,4	4,5	1,6	2,9	18,3	33,8	0,6	1,1	10,9	20,1	0,4	0,7
Kinder RainbowSalad	192	125	46	30	1,1	0,7	0,2	0,1	7,0	4,5	5,8	3,8	1,8	1,1	0,0	0,0
<b>Sandwiches</b>																
Avocado-Mozzarella	846	1891	203	453	8,7	19,3	3,9	8,7	21,7	48,6	1,9	4,2	7,7	17,2	1,2	2,7
Chicken-Avocado	742	1788	178	428	6,1	14,7	2,3	5,5	20,1	48,5	1,7	4,0	9,2	22,2	1,0	2,4
Sweet Chili Chicken	836	1756	200	420	6,4	13,4	3,3	7,0	24,2	50,7	3,1	6,5	10,1	21,2	1,1	2,3
Grilled Vegan	725	1820	174	436	6,8	17,1	1,3	3,2	21,9	55,0	3,0	7,5	4,3	10,7	0,9	2,1
<b>Wraps</b>																
Caesar Wrap	709	1744	170	418	9,5	23,4	5,3	13,0	12,0	29,6	2,1	5,2	8,8	21,5	0,8	2,0
Paris Wrap	876	2133	210	512	13,2	32,1	5,4	13,2	16,5	40,3	6,4	15,7	5,5	13,5	0,8	1,8
Vegan Oriental Wrap	765	1630	183	389	8,8	18,8	1,8	3,9	20,9	44,6	4,5	9,6	3,9	8,3	0,8	1,7
Tandoori Wrap	580	1293	139	309	5,3	11,7	3,3	7,3	14,7	32,7	2,7	6,0	8,2	18,4	1,5	3,2
<b>Piadine</b>																
Chicken-Paprika	820	1308	197	314	8,6	13,8	5,0	8,0	25,4	40,5	3,4	5,4	12,0	19,1	0,7	1,2
Grillgemüse-Mozzarella	787	1432	189	345	9,3	16,8	5,1	9,3	22,6	41,1	3,4	6,2	9,9	18,0	0,9	1,7
Olive-Schafskäse	877	1421	211	342	12,4	20,0	7,2	11,7	23,6	38,2	1,8	2,9	8,4	13,7	1,0	1,6
Chicken Salsa	703	1413	169	340	7,6	15,3	4,1	8,2	20,5	41,3	1,9	3,9	10,5	21,2	0,8	1,6
<b>ToGo-Artikel</b>																
Mango-Kokosmilchreis	776	1552	185	371	9,9	19,8	8,2	16,5	19,8	39,5	10,5	21,0	2,5	5,1	0,1	0,2
Acai Granola Bowl	593	884	141	211	5,1	7,6	1,9	2,8	18,3	27,3	11,2	16,7	3,9	5,8	0,1	0,2
Bircher Müsli	583	1222	139	291	6,5	13,6	1,3	2,8	15,1	31,6	8,8	18,4	4,9	10,2	0,1	0,1
Chia mit Mango	375	758	90	182	4,2	8,4	0,5	1,0	7,6	15,4	7,5	15,2	3,6	7,3	0,1	0,1
Gia mit roten Beeren	389	786	93	189	4,1	8,2	0,5	0,9	8,4	17,0	8,0	16,2	3,6	7,3	0,1	0,1
Penne-Spinat-Schafskäse	715	1501	170	358	8,6	18,0	3,0	6,3	16,9	35,6	1,8	3,8	5,4	11,3	1,0	2,1
vegane Bulgur	596	1371	142	327	4,7	10,8	0,4	0,8	19,7	45,4	1,6	3,7	3,9	9,0	0,8	1,8
MyMüsli Schoko	1689	1436	404	343	14,0	11,9	7,0	6,0	58,0	49,3	16,0	13,6	9,0	7,7	0,4	0,3
MyMüsli Schoko mit Milch	642	1830	153	437	5,2	14,9	2,9	8,2	20,7	59,1	8,2	23,4	5,1	14,5	0,2	0,5
MyMüsli Beeren	1583	1346	378	321	11,0	9,4	2,0	1,7	58,0	49,3	14,0	11,9	10,0	8,5	0,0	0,0
MyMüsli Beeren mit Milch	610	1740	146	415	4,3	12,4	1,4	3,9	20,7	59,1	7,6	21,7	5,4	15,3	0,1	0,3
MyMüsli Mango	1546	1314	370	315	5,0	4,3	1,8	1,5	65,0	55,3	21,0	17,9	10,0	8,5	0,1	0,1
MyMüsli Mango mit Milch	599	1708	143	409	2,5	7,3	1,3	3,7	22,8	65,1	9,7	27,7	5,4	15,3	0,1	0,3
<b>Kuchen</b>																
Muffin Triple Choc	1847	2457	442	588	23,9	31,8	6,1	8,1	50,6	67,3	35,7	47,5	5,4	7,2	1,0	1,3
Muffin Blueberry	1658	2089	396	499	20,7	26,1	2,9	3,7	47,0	59,2	26,9	33,9	5,1	6,4	0,6	0,8
Himbeer-Mandel-Brownie	1531	1340	366	320	18,3	16,0	4,3	3,8	42,9	37,5	33,9	29,7	5,4	4,7	0,2	0,1
Apfel-Heidelbeer-Brownie	976	1057	233	252	9,8	10,6	1,6	1,7	29,4	31,9	16,3	17,7	5,1	5,5	0,5	0,5
Bananabread	1489	1427	356	341	18,4	17,6	1,5	1,4	42,2	40,4	25,3	24,2	4,3	4,1	0,3	0,2
Lemon Cake	1689	1588	403	379	19,9	18,7	2,9	2,7	51,0	47,9	33,7	31,7	4,7	4,4	0,7	0,7
Granola Apfelkuchen	913	1255	218	300	9,0	12,4	3,0	4,1	30,3	41,7	16,4	22,6	2,7	3,7	0,1	0,1

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)				
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion			
Säfte	Classic	0,3l	182	567	44	135	0,5	1,4	0,0	0,1	9,1	28,2	7,9	24,4	0,5	1,5	0,0	0,2	
	Classic	0,4l	179	747	43	178	0,4	1,6	0,0	0,1	9,1	37,8	7,9	32,7	0,5	2,0	0,0	0,2	
	Refresher	0,3l	185	575	44	137	0,4	1,3	0,0	0,1	8,9	27,7	8,1	25,0	0,6	1,8	0,0	0,1	
	Refresher	0,4l	191	794	45	189	0,3	1,4	0,0	0,1	9,4	39,2	8,6	35,8	0,6	2,3	0,0	0,1	
	Spring Break	0,3l	210	651	50	155	0,1	0,3	0,0	0,0	11,0	34,1	10,3	31,9	0,5	1,6	0,0	0,0	
	Spring Break	0,4l	210	872	50	208	0,1	0,4	0,0	0,0	11,0	45,6	10,3	42,7	0,5	2,2	0,0	0,0	
	ACE	0,3l	184	553	44	132	0,4	1,3	0,0	0,1	9,0	27,1	8,0	23,9	0,5	1,5	0,0	0,1	
	ACE	0,4l	181	727	43	173	0,3	1,4	0,0	0,1	9,0	36,0	8,0	32,1	0,5	2,1	0,0	0,2	
	Botox	0,3l	236	757	56	180	0,1	0,2	0,0	0,0	13,0	41,6	11,9	38,0	0,4	1,4	0,0	0,0	
	Botox	0,4l	236	1012	56	241	0,1	0,2	0,0	0,1	13,0	55,6	11,9	50,8	0,4	1,9	0,0	0,0	
Smoothies	Chia Crush	0,3l	195	612	47	146	0,7	2,1	0,1	0,2	8,9	28,0	7,9	24,8	0,6	2,0	0,0	0,1	
	Chia Crush	0,4l	195	815	46	195	0,6	2,6	0,1	0,2	8,9	37,4	8,0	33,4	0,7	2,8	0,0	0,2	
	Sunrise	0,3l	228	768	54	183	0,3	0,9	0,0	0,1	11,0	36,9	10,2	34,2	1,0	3,2	0,0	0,0	
	Sunrise	0,4l	231	1037	55	247	0,3	1,2	0,0	0,1	11,1	49,7	10,3	46,0	1,0	4,4	0,0	0,0	
	Supersonic	0,3l	198	657	47	156	0,3	0,9	0,0	0,1	9,3	31,0	8,9	29,5	0,7	2,4	0,0	0,0	
	Supersonic	0,4l	199	882	47	210	0,3	1,2	0,0	0,1	9,4	41,6	8,9	39,4	0,7	3,2	0,0	0,0	
	Superfood Granola	0,3l	327	1052	78	251	2,3	7,3	0,5	1,6	11,0	35,4	7,8	25,0	2,6	8,4	0,1	0,2	
	Superfood Granola	0,4l	340	1472	81	351	2,4	10,4	0,5	2,4	11,4	49,2	7,8	34,0	2,7	11,6	0,1	0,3	
	Mango Chia Booster	0,3l	281	902	67	215	1,2	4,0	0,2	0,6	11,3	36,4	11,1	35,7	1,9	6,0	0,1	0,2	
	Mango Chia Booster	0,4l	288	1242	69	295	1,3	5,4	0,2	0,8	11,7	50,3	11,4	49,3	1,9	8,1	0,1	0,2	
Shots	Super Green Matcha	0,3l	214	702	51	167	0,2	0,8	0,1	0,2	10,8	35,3	9,8	32,2	0,8	2,8	0,0	0,0	
	Super Green Matcha	0,4l	207	932	49	222	0,2	1,1	0,1	0,3	10,4	46,9	9,5	42,7	0,8	3,7	0,0	0,0	
	Green Machine	0,3l	202	641	48	152	0,2	0,6	0,0	0,1	9,7	30,9	9,6	30,5	0,9	2,9	0,0	0,0	
	Green Machine	0,4l	208	884	49	210	0,2	0,8	0,0	0,1	10,1	42,7	9,9	42,1	0,9	3,9	0,0	0,1	
	Ginger Shot	0,045l	261	146	62	35	0,9	0,5	0,1	0,1	12,0	6,7	11,1	6,2	0,9	0,5	0,0	0,0	
	Beat Shot	0,045l	203	154	48	37	0,3	0,2	0,1	0,0	9,2	7,0	8,5	6,5	1,5	1,1	0,1	0,1	
	Cold Pressed Juices	Activate	0,25l	161	531	38	125	0,1	0,3	0,0	0,0	8,6	28,4	8,1	26,7	0,5	1,7	0,1	0,3
		Green Guru	0,25l	163	538	38	125	0,1	0,3	0,0	0,0	8,5	28,1	7,5	24,8	0,6	2,0	0,0	0,1
		Refresh	0,25l	187	617	44	145	0,0	0,0	0,0	0,0	10,5	34,7	9,9	32,7	0,3	1,0	0,1	0,2
	Kaffee...	Espresso	einfach	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso		doppelt	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Kaffee		small	0	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Kaffee		large	0	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Cappuccino mit Milch		small	133	276	32	66	1,0	2,1	0,7	1,5	3,3	6,9	3,3	6,9	2,3	4,8	0,1	0,2	
Cappuccino mit Soja		small	110	229	26	55	1,2	2,5	0,2	0,4	1,7	3,5	1,7	3,5	2,0	4,2	0,1	0,2	
Cappuccino mit Milch		large	141	434	34	104	1,1	3,3	0,8	2,4	3,5	10,8	3,5	10,8	2,4	7,5	0,1	0,3	
Cappuccino mit Soja		large	116	359	28	86	1,3	4,0	0,2	0,7	1,8	5,5	1,8	5,5	2,1	6,6	0,1	0,2	
Latte Macchiato mit Milch		small	154	474	37	113	1,2	3,6	0,9	2,6	3,8	11,8	3,8	11,8	2,7	8,2	0,1	0,3	
Latte Macchiato mit Soja		small	127	392	30	94	1,4	4,3	0,2	0,7	1,9	6,0	1,9	6,0	2,3	7,2	0,1	0,3	
Latte Macchiato mit Milch		large	155	631	37	151	1,2	4,8	0,9	3,5	3,8	15,7	3,8	15,7	2,7	10,9	0,1	0,4	
Latte Macchiato mit Soja		large	128	522	31	125	1,4	5,8	0,2	1,0	2,0	8,0	2,0	8,0	2,4	9,6	0,1	0,4	
Chai (Green Tea) mit Milch		small	303	973	72	233	2,2	7,0	1,4	4,6	9,5	30,5	8,8	28,2	3,4	10,8	0,1	0,4	
Chai (Green Tea) mit Soja		small	271	871	65	209	2,5	7,9	0,7	2,2	7,2	23,3	6,5	21,0	3,0	9,6	0,1	0,4	
Chai (Green Tea) mit Milch		large	303	1298	72	310	2,2	9,4	1,4	6,2	9,5	40,6	8,8	37,6	3,4	14,4	0,1	0,5	
Chai (Green Tea) mit Soja		large	271	1162	65	278	2,5	10,6	0,7	3,0	7,2	31,0	6,5	28,0	3,0	12,8	0,1	0,5	
Chai (sugarfree) mit Milch		small	275	883	66	211	2,8	9,1	2,1	6,9	6,4	20,6	4,6	14,7	3,6	11,5	0,1	0,5	
Chai (sugarfree) mit Soja		small	243	781	58	187	3,1	10,0	1,4	4,5	4,2	13,4	2,3	7,5	3,2	10,3	0,1	0,4	
Chai (sugarfree) mit Milch		large	275	1178	66	282	2,8	12,2	2,1	9,2	6,4	27,4	4,6	19,6	3,6	15,3	0,1	0,6	
Chai (sugarfree) mit Soja		large	243	1042	58	250	3,1	13,4	1,4	6,0	4,2	17,8	2,3	10,0	3,2	13,7	0,1	0,6	
Caffè Latte mit Milch			64	198	15	47	0,5	1,5	0,4	1,1	1,6	4,9	1,6	4,9	1,1	3,4	0,0	0,1	
Caffè Latte mit Soja			53	164	13	39	0,6	1,8	0,1	0,3	0,8	2,5	0,8	2,5	1,0	3,0	0,0	0,1	
Matcha Latte		small	208	645	50	154	1,8	5,4	0,3	0,9	5,2	16,1	5,0	15,6	3,0	9,3	0,1	0,3	
Matcha Latte		large	210	870	50	207	1,8	7,3	0,3	1,2	5,3	22,1	5,2	21,3	3,0	12,4	0,1	0,4	
heiße Schokolade mit Milch			320	1393	76	332	2,3	10,2	1,6	7,0	9,3	40,6	8,9	38,9	4,0	17,6	0,1	0,6	
heiße Schokolade mit Soja			289	1257	69	300	2,6	11,4	0,9	3,8	7,1	31,0	6,7	29,3	3,7	16,0	0,1	0,5	
Premium Tee (versch. Sorten)			0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
frischer Ingwertee mit Honig			54	230	13	54	0,0	0,1	0,0	0,0	3,1	13,1	2,9	12,3	0,0	0,2	0,0	0,0	
frischer Minztee		0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
frischer Ingwer-Minz-Tee		5	21	1	5	0,0	0,1	0,0	0,0	0,2	0,9	0,2	0,9	0,0	0,1	0,0	0,0		

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.