

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Standardsalate (ohne Dressing und ohne Brot)	Veggie	Side Salad	Express	88	44	21	11	0,3	0,1	0,1	0,0	3,4	1,7	3,2	1,6	1,1	0,6	0,0	0,0	
		Avocado Superfood	Express	385	1340	92	320	4,0	13,8	0,5	1,8	10,6	36,8	4,0	13,9	2,6	8,9	0,2	0,8	
		Falafel Tahini	Classic	512	2371	123	568	5,0	23,3	0,6	2,8	15,2	70,5	4,4	20,3	3,1	14,2	0,3	1,6	
		Falafel Tahini	Express	466	1692	112	405	4,4	16,0	0,5	1,9	14,1	51,3	4,4	16,0	2,9	10,4	0,3	1,2	
		Falafel Tahini	Small	514	1631	123	390	5,0	15,9	0,6	1,9	15,3	48,6	4,2	13,3	3,1	9,8	0,4	1,1	
		Grilled Veggie	Classic	367	1226	88	294	5,4	18,2	2,1	6,9	4,5	15,0	3,2	10,7	4,6	15,3	0,2	0,8	
		Grilled Veggie	Express	329	866	79	208	5,0	13,0	1,8	4,7	4,1	10,7	3,1	8,2	3,9	10,3	0,2	0,6	
		Grilled Veggie	Small	363	842	87	202	5,6	13,0	2,0	4,7	4,2	9,8	3,2	7,4	4,3	9,9	0,2	0,6	
		Paris	Classic	529	1454	127	349	9,1	24,9	4,0	10,9	4,9	13,4	4,4	12,2	6,3	17,2	0,3	0,7	
		Paris	Express	469	1009	113	242	7,8	16,7	3,4	7,3	4,9	10,6	4,5	9,8	5,5	11,8	0,2	0,5	
		Paris	Small	515	978	123	235	8,8	16,6	3,8	7,3	4,9	9,3	4,5	8,5	6,1	11,6	0,3	0,5	
		Chickens & Beef	Big Easy Beef	Classic	369	1240	88	295	4,7	15,8	1,2	4,0	3,3	11,0	2,6	8,7	8,1	27,2	0,1	0,5
	Big Easy Beef		Express	355	979	84	233	4,6	12,7	1,1	3,1	3,3	9,0	2,6	7,2	7,5	20,7	0,1	0,4	
	Big Easy Beef		Small	400	940	95	224	5,3	12,6	1,3	3,1	3,2	7,5	2,5	5,8	8,6	20,2	0,2	0,4	
	Caesar Chicken		Classic	497	1537	119	367	5,8	17,9	2,4	7,3	5,3	16,3	1,4	4,5	11,7	36,1	0,4	1,2	
	Caesar Chicken		Express	470	1242	112	296	5,7	15,0	2,1	5,7	4,9	12,9	1,5	4,0	10,7	28,2	0,3	0,9	
	Caesar Chicken		Small	521	1219	124	291	6,4	14,9	2,4	5,6	5,2	12,1	1,4	3,2	11,9	27,9	0,4	0,9	
	Chicken Oriental		Classic	480	1502	115	359	5,7	17,8	1,4	4,4	5,7	17,8	5,5	17,1	10,1	31,5	0,1	0,4	
	Chicken Oriental		Express	453	1123	108	269	5,3	13,1	1,3	3,1	5,8	14,3	5,5	13,7	9,3	23,1	0,1	0,3	
	Chicken Oriental		Small	486	1083	116	259	5,8	13,0	1,4	3,1	5,6	12,5	5,4	11,9	10,2	22,8	0,1	0,3	
	Chicken Vitality		Classic	487	1740	117	417	7,1	25,2	3,1	11,0	3,1	11,1	1,8	6,3	10,6	37,8	0,4	1,5	
	Chicken Vitality		Express	457	1330	109	318	6,7	19,5	2,8	8,1	2,7	7,9	1,7	5,1	9,9	28,9	0,4	1,1	
	Chicken Vitality		Small	487	1319	117	316	7,2	19,5	3,0	8,1	2,8	7,6	1,8	4,8	10,6	28,7	0,4	1,1	
	Chicken Pesto	Classic	427	1455	102	348	5,8	19,7	2,2	7,4	2,8	9,7	1,7	5,9	9,9	33,8	0,3	1,2		
	Chicken Pesto	Express	365	1023	87	245	4,8	13,4	1,8	5,0	2,5	7,1	1,8	5,0	8,7	24,3	0,3	0,9		
	Chicken Pesto	Small	416	993	99	237	5,6	13,3	2,1	5,0	2,5	6,1	1,7	4,0	10,0	23,9	0,4	0,9		
	Fish & Co	Avocado Prawn	Classic	197	691	47	165	1,5	5,2	0,2	0,8	3,4	11,9	3,0	10,5	4,8	16,9	0,0	0,2	
		Avocado Prawn	Small	201	522	48	125	1,8	4,6	0,2	0,6	3,2	8,3	2,8	7,3	4,7	12,1	0,0	0,1	
		Surf & Turf	Classic	276	1118	66	266	1,3	5,5	0,9	3,6	3,6	14,6	2,2	9,1	9,9	40,1	0,4	1,8	
		Surf & Turf	Small	280	796	67	190	1,4	3,9	0,9	2,6	3,5	9,9	2,1	6,1	10,2	29,1	0,4	1,2	
		Salmon Spring	Classic	546	2090	142	544	8,0	30,7	2,9	11,1	9,5	36,4	2,7	10,3	7,7	29,6	0,7	2,8	
		Salmon Spring	Express	504	1523	128	385	7,1	21,6	2,6	7,8	8,5	25,6	2,6	7,9	7,1	21,3	0,7	2,0	
	zum Salat	Dressings	Salmon Spring	Small	551	1500	140	380	7,9	21,5	2,9	7,8	9,1	24,8	2,6	7,2	7,7	21,0	0,8	2,0
			Balsamico-Ahornsirup	Classic	1185	948	282	225	25,2	20,2	2,4	1,9	13,7	11,0	11,1	8,9	0,4	0,3	2,8	2,3
			Balsamico-Ahornsirup	Express	1185	948	282	225	25,2	20,2	2,4	1,9	13,7	11,0	11,1	8,9	0,4	0,3	2,8	2,3
			Balsamico-Ahornsirup	Small	1185	592	282	141	25,2	12,6	2,4	1,2	13,7	6,9	11,1	5,6	0,4	0,2	2,8	1,4
			French-Herbs	Classic	1084	867	258	207	25,2	20,2	2,4	1,9	7,0	5,6	6,6	5,3	0,7	0,6	3,0	2,4
			French-Herbs	Express	1084	867	258	207	25,2	20,2	2,4	1,9	7,0	5,6	6,6	5,3	0,7	0,6	3,0	2,4
			French-Herbs	Small	1084	542	258	129	25,2	12,6	2,4	1,2	7,0	3,5	6,6	3,3	0,7	0,4	3,0	1,5
			Ingwer-Sesam	Classic	1885	1508	449	359	40,7	32,6	4,2	3,4	18,0	14,4	15,7	12,6	2,6	2,1	3,6	2,9
			Ingwer-Sesam	Express	1885	1508	449	359	40,7	32,6	4,2	3,4	18,0	14,4	15,7	12,6	2,6	2,1	3,6	2,9
			Ingwer-Sesam	Small	1885	942	449	224	40,7	32,6	4,2	2,1	18,0	9,0	15,7	7,9	2,6	1,3	3,6	1,8
Parma-Lemon			Classic	1278	1022	309	247	30,3	24,2	11,2	9,0	6,1	4,9	4,0	3,2	3,1	2,5	1,7	1,4	
Parma-Lemon			Express	1278	1022	309	247	30,3	24,2	11,2	9,0	6,1	4,9	4,0	3,2	3,1	2,5	1,7	1,4	
Parma-Lemon			Small	1278	639	309	155	30,3	15,2	11,2	5,6	6,1	3,1	4,0	2,0	3,1	1,6	1,7	0,9	
Rucola-Dressing			Classic	1536	1229	366	293	34,9	28,0	4,2	3,3	11,9	9,5	11,8	9,5	1,0	0,8	1,4	1,1	
Rucola-Dressing			Express	1536	1229	366	293	34,9	28,0	4,2	3,3	11,9	9,5	11,8	9,5	1,0	0,8	1,4	1,1	
Rucola-Dressing			Small	1536	768	366	183	34,9	17,5	4,2	2,1	11,9	6,0	11,8	5,9	1,0	0,5	1,4	0,7	
Tahini-Lemon			Classic	1080	864	258	207	21,0	16,8	4,1	3,3	12,3	9,8	6,2	4,9	3,8	3,1	3,8	1,9	
Tahini-Lemon			Express	1080	864	258	207	21,0	16,8	4,1	3,3	12,3	9,8	6,2	4,9	3,8	3,1	3,8	1,9	
Tahini-Lemon			Small	1080	540	258	129	21,0	10,5	4,1	2,0	12,3	6,1	6,2	3,1	3,8	1,9	3,8	1,9	
Sweet Honey-Mustard			Classic	1954	1563	474	379	47,4	37,9	3,7	3,0	10,9	8,7	10,2	8,2	0,9	0,7	1,0	0,8	
Sweet Honey-Mustard			Express	1954	1563	474	379	47,4	37,9	3,7	3,0	10,9	8,7	10,2	8,2	0,9	0,7	1,0	0,8	
Sweet Honey-Mustard			Small	1954	977	474	237	47,4	23,7	3,7	1,9	10,9	5,5	10,2	5,1	0,9	0,5	1,0	0,5	
Pesto-Dressing			Express	1310	1048	316	253	26,9	21,6	5,5	4,4	9,7	7,8	6,5	5,2	7,9	6,3	2,6	2,1	
Pesto-Dressing			Classic	1310	1048	316	253	26,9	21,6	5,5	4,4	9,7	7,8	6,5	5,2	7,9	6,3	2,6	2,1	
Pesto-Dressing			Small	1310	655	316	158	26,9	13,5	5,5	2,8	9,7	4,9	6,5	3,3	7,9	4,0	2,6	1,3	
Special: Honig- Walnuss			Classic	562	450	136	109	12,0	9,6	1,7	1,4	6,4	5,1	6,4	5,1	0,5	0,4	1,2	1,0	
Special: Honig- Walnuss			Small	562	281	136	68	12,0	6,0	1,7	0,9	6,4	3,2	6,4	3,2	0,5	0,3	1,2	0,6	
Brot			1 Scheibe	1016	254	243	61	3,3	0,8	0,5	0,1	42,3	10,6	0,5	0,1	7,9	2,0	1,6	0,4	

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
		Blattsalatmix	Classic	82	82	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	2,7	2,7	1,3	1,3
Blattsalatmix	Express	82	70	20	17	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,4	2,7	2,3	1,3	1,1	0,0	0,0
Blattsalatmix	Small	82	57	20	14	0,3	0,2	0,1	0,1	2,8	2,0	2,7	1,9	1,3	0,9	0,0	0,0
Basic - Croutons	Classic	1945	389	463	93	19,5	3,9	11,5	2,3	60,0	12,0	2,0	0,4	10,0	2,0	3,3	0,7
Basic - Croutons	Express	1945	292	463	69	19,5	2,9	11,5	1,7	60,0	9,0	2,0	0,3	10,0	1,5	3,3	0,5
Basic - Croutons	Small	1945	292	463	69	19,5	2,9	11,5	1,7	60,0	9,0	2,0	0,3	10,0	1,5	3,3	0,5
Basic - Chia Samen	Express	1911	57	464	14	34,0	1,0	3,3	0,1	0,9	0,0	0,9	0,0	20,0	0,6	0,0	0,0
Basic - Crunchy Onions	Classic	2468	247	594	59	44,0	4,4	22,0	2,2	42,0	4,2	6,0	0,6	6,0	0,6	1,5	0,2
Basic - Crunchy Onions	Express	2468	247	594	59	44,0	4,4	22,0	2,2	42,0	4,2	6,0	0,6	6,0	0,6	1,5	0,2
Basic - Crunchy Onions	Small	2468	173	594	42	44,0	3,1	22,0	1,5	42,0	2,9	6,0	0,4	6,0	0,4	1,5	0,1
Basic - Edamame	Classic	517	155	123	37	5,0	1,5	5,0	1,5	10,8	3,2	0,0	0,0	13,1	3,9	5,0	1,5
Basic - Edamame	Express	517	103	123	25	5,0	1,0	5,0	1,0	10,8	2,2	0,0	0,0	13,1	2,6	5,0	1,0
Basic - Edamame	Small	517	103	123	25	5,0	1,0	5,0	1,0	10,8	2,2	0,0	0,0	13,1	2,6	5,0	1,0
Basic - Ei	Classic	645	264	155	64	11,2	4,6	3,3	1,4	0,6	0,2	0,3	0,1	13,1	5,4	0,3	0,1
Basic - Ei	Express	645	264	155	64	11,2	4,6	3,3	1,4	0,6	0,2	0,3	0,1	13,1	5,4	0,3	0,1
Basic - Ei	Small	645	264	155	64	11,2	4,6	3,3	1,4	0,6	0,2	0,3	0,1	13,1	5,4	0,3	0,1
Basic - Erdnüsse	Classic	2537	507	604	121	51,9	10,4	9,7	1,9	9,1	1,8	3,6	0,7	26,4	5,3	1,9	0,4
Basic - Erdnüsse	Express	2537	381	604	91	51,9	7,8	9,7	1,5	9,1	1,4	3,6	0,5	26,4	4,0	1,9	0,3
Basic - Erdnüsse	Small	2537	381	604	91	51,9	7,8	9,7	1,5	9,1	1,4	3,6	0,5	26,4	4,0	1,9	0,3
Basic - Granatapfelkerne	Classic	327	49	78	12	0,6	0,1	0,1	0,0	16,7	2,5	16,7	2,5	0,7	0,1	0,0	0,0
Basic - Granatapfelkerne	Express	327	33	78	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,7	1,7	16,7	1,7	0,7	0,1	0,0	0,0
Basic - Granatapfelkerne	Small	327	33	78	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,7	1,7	16,7	1,7	0,7	0,1	0,0	0,0
Basic - Gurken	Classic	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0
Basic - Gurken	Express	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0
Basic - Gurken	Small	50	10	12	2	0,2	0,0	0,1	0,0	1,8	0,4	1,8	0,4	0,6	0,1	0,0	0,0
Basic - Karotten	Classic	137	55	33	13	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,7	6,3	2,5	0,8	0,3	0,1	0,0
Basic - Karotten	Express	137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,1	0,0
Basic - Karotten	Small	137	34	33	8	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	1,7	6,3	1,6	0,8	0,2	0,1	0,0
Basic - Mais	Classic	319	160	76	38	1,2	0,6	0,2	0,1	12,6	6,3	2,7	1,4	3,1	1,6	0,6	0,3
Basic - Mais	Express	319	128	76	30	1,2	0,5	0,2	0,1	12,6	5,0	2,7	1,1	3,1	1,2	0,6	0,2
Basic - Mais	Small	319	112	76	27	1,2	0,4	0,2	0,1	12,6	4,4	2,7	0,9	3,1	1,1	0,6	0,2
Basic - Mandeln	Classic	2527	379	612	92	54,0	8,1	4,4	0,7	6,3	0,9	4,9	0,7	17,0	2,6	0,0	0,0
Basic - Mandeln	Express	2527	253	612	61	54,0	5,4	4,4	0,4	6,3	0,6	4,9	0,5	17,0	1,7	0,0	0,0
Basic - Mandeln	Small	2527	253	612	61	54,0	5,4	4,4	0,4	6,3	0,6	4,9	0,5	17,0	1,7	0,0	0,0
Basic - Mango	Classic	256	128	61	31	0,5	0,3	0,1	0,1	13,0	6,5	12,7	6,4	0,6	0,3	0,0	0,0
Basic - Mango	Express	256	102	61	24	0,5	0,2	0,1	0,0	13,0	5,2	12,7	5,1	0,6	0,2	0,0	0,0
Basic - Mango	Small	256	90	61	21	0,5	0,2	0,1	0,0	13,0	4,6	12,7	4,4	0,6	0,2	0,0	0,0
Basic - Oliven	Classic	643	129	153	31	15,8	3,2	2,6	0,5	1,0	0,2	0,1	0,0	0,5	0,1	2,3	0,5
Basic - Oliven	Express	643	96	153	23	15,8	2,4	2,6	0,4	1,0	0,2	0,1	0,0	0,5	0,1	2,3	0,3
Basic - Oliven	Small	643	96	153	23	15,8	2,4	2,6	0,4	1,0	0,2	0,1	0,0	0,5	0,1	2,3	0,3
Basic - Paprika	Classic	80	40	19	10	0,2	0,1	0,0	0,0	2,9	1,5	2,4	1,2	1,1	0,6	0,0	0,0
Basic - Paprika	Express	80	32	19	8	0,2	0,1	0,0	0,0	2,9	1,2	2,4	1,0	1,1	0,4	0,0	0,0
Basic - Paprika	Small	80	28	19	7	0,2	0,1	0,0	0,0	2,9	1,0	2,4	0,8	1,1	0,4	0,0	0,0
Basic - Rote Bete	Classic	168	84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1
Basic - Rote Bete	Express	168	84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1
Basic - Rote Bete	Small	168	59	40	14	0,1	0,0	0,0	0,0	8,1	2,8	8,1	2,8	1,5	0,5	0,1	0,0

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Basic - Rotkohl	Classic	92	37	22	9	0,2	0,1	0,0	0,0	3,5	1,4	3,5	1,4	1,5	0,6	0,0	0,0	
Basic - Rotkohl	Express	92	37	22	9	0,2	0,1	0,0	0,0	3,5	1,4	3,5	1,4	1,5	0,6	0,0	0,0	
Basic - Rotkohl	Small	92	23	22	6	0,2	0,1	0,0	0,0	3,5	0,9	3,5	0,9	1,5	0,4	0,0	0,0	
Basic - Sonnenblumenkerne	Classic	2016	202	480	48	26,3	2,6	3,1	0,3	34,7	3,5	3,5	0,4	26,1	2,6	0,0	0,0	
Basic - Sonnenblumenkerne	Express	2016	101	480	24	26,3	1,3	3,1	0,2	34,7	1,7	3,5	0,2	26,1	1,3	0,0	0,0	
Basic - Sonnenblumenkerne	Small	2016	101	480	24	26,3	1,3	3,1	0,2	34,7	1,7	3,5	0,2	26,1	1,3	0,0	0,0	
Basic - Tomaten	Classic	71	36	17	9	0,2	0,1	0,0	0,0	2,6	1,3	2,5	1,3	0,9	0,5	0,0	0,0	
Basic - Tomaten	Express	71	36	17	9	0,2	0,1	0,0	0,0	2,6	1,3	2,5	1,3	0,9	0,5	0,0	0,0	
Basic - Tomaten	Small	71	25	17	6	0,2	0,1	0,0	0,0	2,6	0,9	2,5	0,9	0,9	0,3	0,0	0,0	
Basic - Walnüsse	Classic	2999	450	714	107	70,6	10,6	6,5	1,0	6,1	0,9	2,7	0,4	16,1	2,4	0,0	0,0	
Basic - Walnüsse	Express	2999	300	714	71	70,6	7,1	6,5	0,7	6,1	0,6	2,7	0,3	16,1	1,6	0,0	0,0	
Basic - Walnüsse	Small	2999	300	714	71	70,6	7,1	6,5	0,7	6,1	0,6	2,7	0,3	16,1	1,6	0,0	0,0	
Basic - Weintrauben	Classic	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	14,6	7,3	0,7	0,4	0,0	0,0	
Basic - Weintrauben	Express	294	118	70	28	0,3	0,1	0,1	0,0	15,2	6,1	14,6	5,8	0,7	0,3	0,0	0,0	
Basic - Weintrauben	Small	294	103	70	25	0,3	0,1	0,1	0,0	15,2	5,3	14,6	5,1	0,7	0,2	0,0	0,0	
Extra - Avocado	Classic	579	290	138	69	12,5	6,3	2,1	1,1	3,6	1,8	0,4	0,2	1,4	0,7	0,0	0,0	
Extra - Avocado	Express	579	290	138	69	12,5	6,3	2,1	1,1	3,6	1,8	0,4	0,2	1,4	0,7	0,0	0,0	
Extra - Avocado	Small	579	290	138	69	12,5	6,3	2,1	1,1	3,6	1,8	0,4	0,2	1,4	0,7	0,0	0,0	
Extra - Falafel	Classic	806	846	192	202	5,6	5,9	0,8	0,8	27,0	28,4	4,4	4,6	6,2	6,5	1,3	1,4	
Extra - Falafel	Express	806	605	192	144	5,6	4,2	0,8	0,6	27,0	20,3	4,4	3,3	6,2	4,7	1,3	1,0	
Extra - Falafel	Small	806	605	192	144	5,6	4,2	0,8	0,6	27,0	20,3	4,4	3,3	6,2	4,7	1,3	1,0	
Extra - Garnelen	Classic	503	437	120	104	5,2	4,5	0,7	0,6	1,1	1,0	0,0	0,0	16,9	14,7	0,2	0,2	
Extra - Garnelen	Express	503	344	120	82	5,2	4,1	0,7	0,5	1,1	0,7	0,0	0,0	16,9	10,5	0,2	0,1	
Extra - Garnelen	Small	503	344	120	82	5,2	4,1	0,7	0,5	1,1	0,7	0,0	0,0	16,9	10,5	0,2	0,1	
Extra - Gran Biraghi	Classic	1739	261	418	63	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	37,0	5,6	1,8	0,3	
Extra - Gran Biraghi	Express	1739	174	418	42	30,0	3,0	21,0	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	37,0	3,7	1,8	0,2	
Extra - Gran Biraghi	Small	1739	174	418	42	30,0	3,0	21,0	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	37,0	3,7	1,8	0,2	
Extra - Grillgemüse	Classic	286	294	68	71	3,2	3,3	0,4	0,4	6,2	6,4	5,3	5,5	2,0	2,1	0,0	0,0	
Extra - Grillgemüse	Express	286	239	68	57	3,2	3,2	0,4	0,3	6,2	4,5	5,3	3,9	2,0	1,5	0,0	0,0	
Extra - Grillgemüse	Small	286	239	68	57	3,2	3,2	0,4	0,3	6,2	4,5	5,3	3,9	2,0	1,5	0,0	0,0	
Extra - Hähnchenbruststreifen	Classic	492	394	116	93	1,9	1,5	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	26,8	21,4	0,2	0,1	
Extra - Hähnchenbruststreifen	Express	492	295	116	70	1,9	1,1	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	26,8	16,1	0,2	0,1	
Extra - Hähnchenbruststreifen	Small	492	295	116	70	1,9	1,1	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	26,8	16,1	0,2	0,1	
Extra - Hummus	Classic	1116	446	270	108	22,4	9,0	2,2	0,9	8,9	3,6	1,0	0,4	5,7	2,3	0,3	0,1	
Extra - Hummus	Express	1116	446	270	108	22,4	9,0	2,2	0,9	8,9	3,6	1,0	0,4	5,7	2,3	0,3	0,1	
Extra - Hummus	Small	1116	446	270	108	22,4	9,0	2,2	0,9	8,9	3,6	1,0	0,4	5,7	2,3	0,3	0,1	
Extra - Lachs	Classic	920	736	214	171	14,0	11,2	1,8	1,4	1,0	0,8	1,0	0,8	21,0	16,8	2,0	0,6	
Extra - Lachs	Express	920	552	214	128	14,0	8,4	1,8	1,1	1,0	0,6	1,0	0,6	21,0	12,6	2,0	1,2	
Extra - Lachs	Small	920	552	214	128	14,0	8,4	1,8	1,1	1,0	0,6	1,0	0,6	21,0	12,6	2,0	1,2	
Extra - Mozzarella	Classic	998	479	240	115	18,0	8,6	11,7	5,6	1,5	0,7	1,5	0,7	18,0	8,6	0,6	0,3	
Extra - Mozzarella	Express	998	319	240	77	18,0	5,8	11,7	3,7	1,5	0,5	1,5	0,5	18,0	5,8	0,6	0,2	
Extra - Mozzarella	Small	998	319	240	77	18,0	5,8	11,7	3,7	1,5	0,5	1,5	0,5	18,0	5,8	0,6	0,2	
Extra - Rinderstreifen	Classic	619	514	147	122	5,8	4,8	2,4	2,0	0,8	0,6	0,0	0,0	22,9	19,0	0,1	0,1	
Extra - Rinderstreifen	Express	619	413	147	98	5,8	4,4	2,4	1,5	0,8	0,5	0,0	0,0	22,9	14,3	0,1	0,0	
Extra - Rinderstreifen	Small	619	413	147	98	5,8	4,4	2,4	1,5	0,8	0,5	0,0	0,0	22,9	14,3	0,1	0,0	
Extra - Schafskäse	Classic	1226	613	296	148	26,0	13,0	17,5	8,8	2,5	1,3	0,0	0,0	13,0	6,5	2,4	1,2	
Extra - Schafskäse	Express	1226	429	296	104	26,0	9,1	17,5	6,1	2,5	0,9	0,0	0,0	13,0	4,6	2,4	0,8	
Extra - Schafskäse	Small	1226	429	296	104	26,0	9,1	17,5	6,1	2,5	0,9	0,0	0,0	13,0	4,6	2,4	0,8	
Extra - Süßkartoffeln	Classic	710	731	169	174	6,2	6,4	0,7	0,8	25,9	26,7	5,0	5,1	1,7	1,8	0,0	0,0	
Extra - Süßkartoffeln	Express	710	545	169	130	6,2	5,4	0,7	0,6	25,9	18,7	5,0	3,6	1,7	1,2	0,0	0,0	
Extra - Süßkartoffeln	Small	710	545	169	130	6,2	5,4	0,7	0,6	25,9	18,7	5,0	3,6	1,7	1,2	0,0	0,0	
Extra - Ziegenkäse	Classic	1225	735	295	177	23,0	13,8	16,3	9,8	1,0	0,6	1,0	0,6	21,0	12,6	1,2	0,7	
Extra - Ziegenkäse	Express	1225	490	295	118	23,0	9,2	16,3	6,5	1,0	0,4	1,0	0,4	21,0	8,4	1,2	0,5	
Extra - Ziegenkäse	Small	1225	490	295	118	23,0	9,2	16,3	6,5	1,0	0,4	1,0	0,4	21,0	8,4	1,2	0,5	
Extra - Pesto Chicken	Classic	635	508	151	121	5,9	4,7	1,0	0,8	0,6	0,5	0,2	0,1	25,6	20,5	0,5	0,4	
Extra - Pesto Chicken	Express	635	381	151	90	5,9	3,6	1,0	0,6	0,6	0,4	0,2	0,1	25,6	15,4	0,5	0,3	
Extra - Pesto Chicken	Small	635	381	151	90	5,9	3,6	1,0	0,6	0,6	0,4	0,2	0,1	25,6	15,4	0,5	0,3	
Avocado Halloumi	Classic	413	1922	99	459	7,1	32,8	3,1	14,6	3,3	15,3	1,6	7,6	5,2	24,0	0,5	2,3	
Avocado Halloumi	Small	453	1471	108	351	8,1	26,2	3,4	11,2	3,1	10,2	1,6	5,1	5,3	17,3	0,5	1,7	
Strawberry Chicken Pesto	Classic	321	1556	77	372	4,4	21,4	1,6	7,7	2,3	11,3	1,5	7,5	7,0	34,0	0,3	1,4	
Strawberry Chicken Pesto	Small	327	1051	78	251	4,4	14,2	1,6	5,1	2,2	7,2	1,6	5,1	7,4	24,0	0,3	1,0	
Kürbis Ziegenkäse	Classic	373	1155	89	277	4,9	15,2	3,2	10,0	6,3	19,7	5,6	17,5	4,9	15,1	0,3	0,8	
Kürbis Ziegenkäse	Small	363	781	87	188	4,7	10,2	3,1	6,7	6,3	13,6	5,6	12,0	4,7	10,1	0,3	0,6	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Good Life Bowls (inkl. Sauce)	Avocado Chicken Bowl	454	2452	109	589	4,0	21,5	0,5	2,9	12,7	68,4	1,5	8,4	5,2	28,1	0,6	3,4	
	Crunchy Beef Bowl	682	3246	163	776	8,3	39,4	1,7	7,9	15,9	75,6	3,8	18,1	5,8	27,8	0,5	2,5	
	Crunchy Chicken Bowl	680	3239	163	775	8,2	39,1	1,4	6,8	15,8	75,2	3,8	18,1	6,2	29,6	0,5	2,6	
	Lachs Avocado Bowl	745	3634	178	866	10,2	49,9	1,8	8,5	15,3	74,6	3,3	16,0	5,6	27,1	0,8	3,7	
	Chicken Curry Bowl	565	3187	135	761	6,6	37,0	3,7	20,9	12,8	72,1	2,5	13,8	6,1	34,3	0,4	2,0	
	Vegan Curry Bowl	564	3183	135	762	7,4	41,6	4,6	25,7	13,4	75,4	3,0	16,7	3,4	19,4	0,4	2,3	
	Veggie Buddha Bowl	672	3497	161	836	8,3	43,1	1,1	5,5	17,6	91,7	4,3	22,3	3,3	17,3	0,5	2,4	
Falafel Buddha Bowl	757	3973	181	949	9,0	47,0	1,1	6,0	20,5	107,5	4,1	21,8	3,9	20,5	0,6	3,3		
Bowl Saucen	Soja-Sesam Sauce	1499	1199	362	290	32,8	26,2	3,3	2,6	13,8	11,0	12,5	10,0	1,8	1,4	1,3	1,0	
	Mexican Salsa	367	459	93	116	6,0	7,5	0,7	0,9	7,5	9,4	3,7	4,6	1,2	1,5	2,3	2,8	
Curry	Chicken Korma Curry	534	2492	127	594	3,3	15,3	1,0	4,8	18,3	85,1	1,4	6,3	5,6	26,2	0,5	2,1	
	Chicken Tikka Curry	504	2352	120	560	3,2	14,8	0,8	3,5	16,2	75,5	0,7	3,5	6,2	28,8	0,2	1,1	
	Green Thai Chicken Curry	541	2524	129	604	4,8	22,4	3,8	17,7	15,8	73,7	1,7	7,7	5,8	27,0	0,2	0,8	
	Peanut Chicken Curry	534	2489	127	594	3,5	16,4	0,7	3,3	17,0	79,5	1,0	4,5	6,9	32,2	0,7	3,1	
	Red Thai Chicken Curry	544	2537	130	606	4,6	21,6	3,6	17,0	16,3	76,1	2,1	9,9	5,8	27,0	0,3	1,4	
	Yellow Thai Chicken Curry	523	2440	125	583	4,3	19,8	3,3	15,4	16,0	74,6	1,9	8,9	5,7	26,7	0,5	2,5	
	Green Thai Beef Curry	543	2531	130	606	4,8	22,6	4,0	18,8	15,9	74,2	1,7	7,7	5,4	25,2	0,2	0,7	
	Peanut Beef Curry	535	2496	128	596	3,6	16,6	0,9	4,4	17,1	80,0	1,0	4,5	6,5	30,4	0,7	3,0	
	Red Thai Beef Curry	546	2544	130	608	4,7	21,9	3,9	18,1	16,4	76,6	2,1	9,9	5,4	25,2	0,3	1,4	
	Yellow Thai Beef Curry	525	2447	126	585	4,3	20,1	3,5	16,5	16,1	75,0	1,9	8,9	5,3	24,9	0,5	2,5	
	Red Thai Prawn Curry	531	2475	127	592	4,6	21,6	3,7	17,1	16,5	76,8	2,1	9,9	4,6	21,4	0,3	1,5	
	Yellow Thai Prawn Curry	510	2377	122	569	4,2	19,8	3,3	15,5	16,1	75,3	1,9	8,9	4,5	21,2	0,5	2,5	
	veganes Green Thai Curry	539	2515	129	604	5,8	27,2	4,9	22,7	16,4	76,3	2,1	10,0	2,6	12,1	0,2	0,8	
	veganes Red Thai Curry	543	2533	130	607	5,6	26,3	4,7	21,8	17,0	79,4	2,7	12,8	2,6	12,1	0,4	1,7	
	veganes Yellow Thai Curry	516	2406	124	577	5,1	23,9	4,2	19,8	16,6	77,4	2,5	11,5	2,5	11,7	0,7	3,1	
vegetarisches Peanut Curry	530	2470	127	591	4,2	19,4	0,9	4,0	18,0	83,8	1,2	5,7	4,1	18,9	0,8	3,8		
Suppen (ohne Brot)	Karotte Kokos	319	1052	76	252	5,9	19,5	5,1	16,8	4,1	13,6	1,7	5,7	1,0	3,3	0,6	1,8	
	Kartoffel Schafskäse	163	538	39	129	1,4	4,6	0,8	2,6	4,7	15,6	1,3	4,4	1,8	6,0	1,0	3,3	
	Rote Linse Kokos	315	1039	75	248	4,3	14,2	3,0	9,9	6,4	21,2	0,0	0,1	2,7	8,9	1,1	3,5	
	Blumenkohl Kokos	160	530	38	127	2,9	9,6	2,5	8,3	1,4	4,8	1,3	4,4	1,6	5,3	1,4	4,6	
	Möhre Mango	300	990	72	238	4,5	14,9	3,7	12,2	6,7	22,2	6,0	19,9	1,1	3,7	0,7	2,3	
Tomate Basilikum	255	843	61	202	1,8	5,9	0,3	1,0	9,6	31,7	6,7	22,2	1,1	3,7	2,3	7,6		
Kindergericht	Reis mit Huhn	574	1062	137	253	2,4	4,5	1,6	2,9	18,3	33,8	0,6	1,1	10,9	20,1	0,4	0,7	
	Kinder Rainbow Salad	192	125	46	30	1,1	0,7	0,2	0,1	7,0	4,5	5,8	3,8	1,8	1,1	0,0	0,0	
Sandwiches	Avocado Mozzarella	846	1891	203	453	8,7	19,3	3,9	8,7	21,7	48,6	1,9	4,2	7,7	17,2	1,2	2,7	
	Chicken Avocado	742	1788	178	428	6,1	14,7	2,3	5,5	20,1	48,5	1,7	4,0	9,2	22,2	1,0	2,4	
	Sweet Chili Chicken	857	1756	205	420	6,5	13,4	3,4	7,0	24,7	50,6	3,1	6,3	10,4	21,3	1,1	2,3	
	Grilled Vegan	740	1819	177	436	7,0	17,1	1,3	3,2	22,3	54,8	2,9	7,2	4,4	10,9	0,9	2,2	
Wraps	Caesar Wrap	709	1744	170	418	9,5	23,4	5,3	13,0	12,0	29,6	2,1	5,2	8,8	21,5	0,8	2,0	
	Paris Wrap	876	2133	210	512	13,2	32,1	5,4	13,2	16,5	40,3	6,4	15,7	5,5	13,5	0,8	1,8	
	Vegan Oriental Wrap	765	1630	183	389	8,8	18,8	1,8	3,9	20,9	44,6	4,5	9,6	3,9	8,3	0,8	1,7	
	Tandoori Wrap	580	1293	139	309	5,3	11,7	3,3	7,3	14,7	32,7	2,7	6,0	8,2	18,4	1,5	3,2	
Flatbreads	Grillgemüse Mozzarella	787	1432	189	345	9,3	16,8	5,1	9,3	22,6	41,1	3,4	6,2	9,9	18,0	0,9	1,7	
	OliveSchafskäse	876	1424	211	343	12,3	20,1	7,2	11,7	23,4	38,0	1,7	2,7	8,6	13,9	1,0	1,6	
	Chicken Salsa	716	1407	172	339	7,8	15,3	4,2	8,2	20,9	41,1	1,9	3,7	10,7	21,1	0,6	1,2	
	Chicken Pesto	991	1962	239	472	14,4	28,4	6,7	13,2	19,5	38,7	1,5	3,1	13,9	27,4	1,1	2,1	
Frühstück	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast	753	1103	181	265	9,2	13,5	1,4	2,0	18,9	27,7	1,0	1,4	4,3	6,3	1,0	1,4
		Avocado Toast mit Spiegelei	724	1473	174	354	9,8	19,9	1,9	3,9	13,8	28,0	0,8	1,6	6,8	13,8	0,8	1,6
		Salmon Avocado Toast	913	1274	218	305	11,9	16,7	1,8	2,5	18,8	26,2	0,6	0,8	7,6	10,7	1,4	1,9
		Salmon Avocado Toast mit Spiegelei	837	1644	200	393	11,7	23,0	2,2	4,4	13,5	26,5	0,5	1,0	9,2	18,1	1,1	2,1
		Hummus Toast mit Schafskäse	850	1508	205	363	11,8	21,0	2,9	5,2	16,6	29,4	1,3	2,3	6,0	10,7	0,9	1,5
	Bowl	Salsa & Egg Bowl	499	1412	119	338	5,7	16,0	1,2	3,4	11,8	33,3	1,9	5,3	4,7	13,3	0,4	1,0
		Bircher Müsli	507	1066	121	254	4,7	9,9	1,2	2,5	15,3	32,3	8,6	18,1	3,9	8,2	0,1	0,1
		Mango Kokosmilchreis	775	1559	185	371	10,2	20,4	8,5	17,0	19,7	39,6	10,5	21,1	2,6	5,1	0,1	0,2
		Mango Chia Pudding	353	718	85	173	3,6	7,4	0,4	0,9	8,1	16,5	8,0	16,3	3,2	6,6	0,1	0,1
		Beeren Chia Pudding	372	744	89	179	3,6	7,2	0,4	0,8	9,0	17,9	8,5	17,0	3,3	6,6	0,1	0,1
	Müsli & Co	Raw Cacao Chia Pudding	420	776	97	179	7,3	13,5	3,3	6,1	8,4	15,6	8,1	15,0	4,2	7,7	0,1	0,2
		Berry Overnight Oats	474	1104	113	263	3,6	8,3	0,5	1,1	14,8	34,4	6,1	14,3	4,3	10,1	0,1	0,2
		Acai Smoothie Bowl	391	1016	93	241	3,0	7,7	0,9	2,5	14,4	37,5	11,0	28,5	2,2	5,7	0,1	0,2
		Green Smoothie Bowl	351	906	84	216	2,4	6,3	0,6	1,4	13,4	34,5	10,1	26,1	1,3	3,3	0,0	0,1
		Warme Porridge	Mango (Trauben, Mango, Mandeln)	381	952	91	227	2,7	6,8	0,4	0,9	12,9	32,2	4,4	11,0	3,3	8,3	0,0
Banane (Apfel, Banane, Granola)	453	1268	108	302	2,6	7,3	0,6	1,7	17,2	48,2	5,8	16,2	3,4	9,5	0,1	0,2		
Zimt (Apfel, Zimt, Walnuss)	451	1087	107	259	4,5	10,9	0,5	1,3	12,9	31,2	3,1	7,4	3,7	8,8	0,0	0,1		

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
ToGo-Artikel	Mango Kokosmilchreis		775	1559	185	371	10,2	20,4	8,5	17,0	19,7	39,6	10,5	21,1	2,6	5,1	0,1	0,2
	Bircher Müsli		507	1066	121	254	4,7	9,9	1,2	2,5	15,3	32,3	8,6	18,1	3,9	8,2	0,1	0,1
	Chia mit Mango		353	718	85	173	3,6	7,4	0,4	0,9	8,1	16,5	8,0	16,3	3,2	6,6	0,1	0,1
	Chia mit roten Beeren		372	744	89	179	3,6	7,2	0,4	0,8	9,0	17,9	8,5	17,0	3,3	6,6	0,1	0,1
	Penne Spinat Schafskäse		715	1501	170	358	8,6	18,0	3,0	6,3	16,9	35,6	1,8	3,8	5,4	11,3	1,0	2,1
	veganer Bulgur		596	1371	142	327	4,7	10,8	0,4	0,8	19,7	45,4	1,6	3,7	3,9	9,0	0,8	1,8
	Berry Overnight Oats		474	1104	113	263	3,6	8,3	0,5	1,1	14,8	34,4	6,1	14,3	4,3	10,1	0,1	0,2
	Raw Cacao Chia-Pudding		420	776	97	179	7,3	13,5	3,3	6,1	8,4	15,6	8,1	15,0	4,2	7,7	0,1	0,2
	Acai Smoothie Bowl		391	1016	93	241	3,0	7,7	0,9	2,5	14,4	37,5	11,0	28,5	2,2	5,7	0,1	0,2
	Green Smoothie Bowl		351	906	84	216	2,4	6,3	0,6	1,4	13,4	34,5	10,1	26,1	1,3	3,3	0,0	0,1
Sweets	Muffin Triple Choc		1847	2457	442	588	23,9	31,8	6,1	8,1	50,6	67,3	35,7	47,5	5,4	7,2	1,0	1,3
	Muffin Blueberry		1658	2089	396	499	20,7	26,1	2,9	3,7	47,0	59,2	26,9	33,9	5,1	6,4	0,6	0,8
	Himbeer-Mandel-Brownie		1531	1340	366	320	18,3	16,0	4,3	3,8	42,9	37,5	33,9	29,7	5,4	4,7	0,2	0,1
	Apfel-Heidelbeer-Brownie		976	1057	233	252	9,8	10,6	1,6	1,7	29,4	31,9	16,3	17,7	5,1	5,5	0,5	0,5
	Bananabread		1489	1427	356	341	18,4	17,6	1,5	1,4	42,2	40,4	25,3	24,2	4,3	4,1	0,3	0,2
	Lemon Cake		1689	1588	403	379	19,9	18,7	2,9	2,7	51,0	47,9	33,7	31,7	4,7	4,4	0,7	0,7
	Granola Apfelkuchen		913	1255	218	300	9,0	12,4	3,0	4,1	30,3	41,7	16,4	22,6	2,7	3,7	0,1	0,1
Säfte	Classic	0,3l	182	567	44	135	0,5	1,4	0,0	0,1	9,1	28,2	7,9	24,4	0,5	1,5	0,0	0,2
	Classic	0,4l	179	747	43	178	0,4	1,6	0,0	0,1	9,1	37,8	7,9	32,7	0,5	2,0	0,0	0,2
	Refresher	0,3l	185	575	44	137	0,4	1,3	0,0	0,1	8,9	27,7	8,1	25,0	0,6	1,8	0,0	0,1
	Refresher	0,4l	191	794	45	189	0,3	1,4	0,0	0,1	9,4	39,2	8,6	35,8	0,6	2,3	0,0	0,1
	Spring Break	0,3l	210	651	50	155	0,1	0,3	0,0	0,0	11,0	34,1	10,3	31,9	0,5	1,6	0,0	0,0
	Spring Break	0,4l	210	872	50	208	0,1	0,4	0,0	0,0	11,0	45,6	10,3	42,7	0,5	2,2	0,0	0,0
	ACE	0,3l	184	553	44	132	0,4	1,3	0,0	0,1	9,0	27,1	8,0	23,9	0,5	1,5	0,0	0,1
	ACE	0,4l	181	727	43	173	0,3	1,4	0,0	0,1	9,0	36,0	8,0	32,1	0,5	2,1	0,0	0,2
	Green Glow	0,3l	142	452	34	108	0,1	0,2	0,1	0,2	7,4	23,4	6,8	21,5	0,5	1,6	0,2	0,8
	Green Glow	0,4l	142	611	34	146	0,1	0,6	0,1	0,3	7,3	31,5	6,7	28,8	0,5	2,3	0,2	1,0
	Botox	0,3l	236	757	56	180	0,1	0,2	0,0	0,0	13,0	41,6	11,9	38,0	0,4	1,4	0,0	0,0
	Botox	0,4l	236	1012	56	241	0,1	0,2	0,0	0,1	13,0	55,6	11,9	50,8	0,4	1,9	0,0	0,0
	Smoothies	Sunrise	0,3l	217	722	52	172	0,2	0,7	0,0	0,1	10,6	35,2	9,8	32,6	0,9	2,9	0,0
Sunrise		0,4l	217	961	52	229	0,2	0,9	0,0	0,1	10,6	46,8	9,8	43,5	0,9	3,8	0,0	0,0
Supersonic		0,3l	198	657	47	156	0,3	0,9	0,0	0,1	9,3	31,0	8,9	29,5	0,7	2,4	0,0	0,0
Supersonic		0,4l	199	882	47	210	0,3	1,2	0,0	0,1	9,4	41,6	8,9	39,4	0,7	3,2	0,0	0,0
Mango Chia Booster		0,3l	278	893	66	213	1,2	4,0	0,2	0,6	11,2	36,1	11,0	35,4	1,9	6,0	0,1	0,2
Mango Chia Booster		0,4l	285	1230	68	293	1,3	5,4	0,2	0,8	11,6	49,9	11,4	48,9	1,9	8,1	0,1	0,3
Super Green Matcha		0,3l	214	702	51	167	0,2	0,8	0,1	0,2	10,8	35,3	9,8	32,2	0,8	2,8	0,0	0,0
Super Green Matcha		0,4l	207	932	49	222	0,2	1,1	0,1	0,3	10,4	46,9	9,5	42,7	0,8	3,7	0,0	0,0
Green Machine		0,3l	202	641	48	152	0,2	0,6	0,0	0,1	9,7	30,9	9,6	30,5	0,9	2,9	0,0	0,0
Green Machine	0,4l	208	884	49	210	0,2	0,8	0,0	0,1	10,1	42,7	9,9	42,1	0,9	3,9	0,0	0,1	
Shots	Ginger Shot	0,045l	225	158	54	38	0,3	0,2	0,1	0,1	11,3	7,9	10,5	7,3	1,0	0,7	0,0	0,0
	Beat Shot	0,045l	198	174	47	42	0,2	0,2	0,1	0,0	9,8	8,6	9,5	8,3	1,1	1,0	0,1	0,1

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
	Espresso	einfach	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso	doppelt	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Kaffee	small	1	2	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	
Kaffee	large	1	2	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	
Cappuccino mit Milch	small	128	277	31	66	1,0	2,1	0,7	1,6	3,2	6,9	3,2	6,9	2,2	4,8	0,1	0,2
Cappuccino mit Soja	small	102	221	25	54	1,2	2,6	0,2	0,4	1,5	3,2	1,5	3,2	2,0	4,2	0,1	0,2
Cappuccino mit Milch	large	138	435	33	104	1,1	3,3	0,8	2,4	3,4	10,8	3,4	10,8	2,4	7,5	0,1	0,3
Cappuccino mit Soja	large	110	347	27	84	1,3	4,0	0,2	0,7	1,6	5,1	1,6	5,1	2,1	6,6	0,1	0,3
Latte Macchiato mit Milch	small	153	474	37	113	1,2	3,6	0,9	2,6	3,8	11,8	3,8	11,8	2,6	8,2	0,1	0,3
Latte Macchiato mit Soja	small	122	378	30	91	1,4	4,3	0,2	0,7	1,8	5,5	1,8	5,5	2,3	7,2	0,1	0,3
Latte Macchiato mit Milch	large	152	632	36	151	1,2	4,8	0,9	3,5	3,8	15,7	3,8	15,7	2,6	10,9	0,1	0,4
Latte Macchiato mit Soja	large	121	504	29	122	1,4	5,8	0,2	1,0	1,8	7,4	1,8	7,4	2,3	9,6	0,1	0,4
Chai (Green Tea) mit Milch	small	303	973	72	233	2,2	7,0	1,4	4,6	9,5	30,5	8,8	28,2	3,4	10,8	0,1	0,4
Chai (Green Tea) mit Soja	small	266	853	64	206	2,5	7,9	0,7	2,2	7,1	22,7	6,4	20,4	3,0	9,6	0,1	0,4
Chai (Green Tea) mit Milch	large	303	1298	72	310	2,2	9,4	1,4	6,2	9,5	40,6	8,8	37,6	3,4	14,4	0,1	0,5
Chai (Green Tea) mit Soja	large	266	1138	64	274	2,5	10,6	0,7	3,0	7,1	30,2	6,4	27,2	3,0	12,8	0,1	0,6
Chai (sugarfree) mit Milch	small	275	883	66	211	2,8	9,1	2,1	6,9	6,4	20,6	4,6	14,7	3,6	11,5	0,1	0,5
Chai (sugarfree) mit Soja	small	238	763	57	184	3,1	10,0	1,4	4,5	4,0	12,8	2,1	6,9	3,2	10,3	0,2	0,5
Chai (sugarfree) mit Milch	large	275	1178	66	282	2,8	12,2	2,1	9,2	6,4	27,4	4,6	19,6	3,6	15,3	0,1	0,6
Chai (sugarfree) mit Soja	large	238	1018	57	246	3,1	13,4	1,4	6,0	4,0	17,0	2,1	9,2	3,2	13,7	0,2	0,7
Caffé Latte mit Milch		63	199	15	47	0,5	1,5	0,3	1,1	1,6	5,0	1,6	5,0	1,1	3,4	0,0	0,1
Caffé Latte mit Soja		50	159	12	38	0,6	1,8	0,1	0,3	0,7	2,4	0,7	2,4	1,0	3,0	0,0	0,1
Matcha Latte	small	202	627	49	151	1,8	5,4	0,3	0,9	5,0	15,5	4,8	15,0	3,0	9,3	0,1	0,4
Matcha Latte	large	204	846	49	203	1,8	7,3	0,3	1,2	5,1	21,3	5,0	20,5	3,0	12,4	0,1	0,6
heiße Schokolade mit Milch		311	1351	74	322	2,0	8,6	1,4	6,0	9,8	42,7	9,6	41,7	3,7	16,0	0,2	0,7
heiße Schokolade mit Soja		274	1191	66	286	2,3	9,8	0,6	2,8	7,4	32,3	7,2	31,3	3,3	14,4	0,2	0,8
Premium Tee (versch. Sorten)		0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
frischer Ingwertee mit Honig		54	230	13	54	0,0	0,1	0,0	0,0	3,1	13,1	2,9	12,3	0,0	0,2	0,0	0,0
frischer Minztee		0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
frischer Ingwer-Minz-Tee		5	21	1	5	0,0	0,1	0,0	0,0	0,2	0,9	0,2	0,9	0,0	0,1	0,0	0,0

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.