

dean&david say:

„NATÜRLICH & WIRKSAM“



Die perfekte Begleitung zu jedem Essen.

- Wirkt harmonisierend auf den Stoffwechsel.
- Enthält natürliche Antioxidantien.
- Aus Zutaten 100% natürlicher Herkunft.

CARPE DIEM
DES TRINKENS REICHER SINN.

www.carpediem.com

SANDWICHES & CO

dean&david say: „FRESH FOOD FOR FAST PEOPLE!“

Vollkorn-Piadine (Vollkorntortilla)

Chicken Paprika Frischkäse, Sweet Chili Chicken, bunte Paprika, Sprossen und frischer Rucola

Oliven Schafskäse Frischkäse, Tomatenscheiben, schwarze Oliven, Schafskäse, rote Zwiebeln und frischer Rucola

Sandwiches

Roma frisches Basilikum, Mozzarella, Tomatenscheiben, hausgemachter Basilikumauflauf und frischer Salat

Grilled Veggies Gegrillte Antipasti (Aubergine, Zucchini, Paprika), Mozzarella, hausgemachter Basilikumauflauf und frischer Salat

Sweet Chili Chicken Sweet Chili Chicken, Frischkäse, bunte Paprika und frischer Salat

Serrano Serranoschinken, frische Tomaten, Rucola, hausgemachter Sundried-Tomato-Auflauf und frischer Salat

Handgedrehte Wraps

Oriental Mango, Chicken, Frischkäse, Grana Padano, Mandelstifte und frischer Salat + Rucola

Paris franz. Ziegenkäse, blaue Weintrauben, hausgemachter Feige-Dattel-Auflauf, Walnüsse, bunte Paprika und frischer Salat + Rucola

Tandoori Tandoori Chicken, Zuckerschoten, hausgemachter Sundried-Tomato-Auflauf, Gurke, frische Minze, Sesam und frischer Salat + Rucola

SÄFTE & SMOOTHIES

dean&david say: „100% NATURAL!“

Fresh Juices

Classic Apfel, Karotte*, Ingwer

Beetnik Apfel, Karotte*, Rote Beete

Spring Break Apfel, Orange, Ingwer

Refresher Orange, Apfel, Karotte*, Rote Beete

Fruit Smoothies

Sunrise Erdbeere, Banane, Orange + frische Minze

Supersonic Erdbeere, Ananas, Orange + Zitronengras

Beach Ananas, Banane, Orange + Crushed Ice

Joghurt Smoothies

Sporty Erdbeere, Banane, milder Naturjoghurt + Honig

Mango Tango Mango, Ananas, Orange, milder Naturjoghurt + Honig

Activity Mango, Banane, frische Minze, milder Naturjoghurt + Honig

Wellness-Drinks

Morning Starter Tomate, Mango, Orange + Chili

Vitality Gurke, Mango, Orange, Naturjoghurt, Honig + frisches Basilikum

Mango Lassi Mango, Mineralwasser, Crushed Ice, Naturjoghurt + Honig

Hinweis: *Alle Säfte mit Karotte werden mit 1-2 Tropfen Öl zubereitet, damit das darin enthaltene Beta-Carotin besser für den Körper verwertbar ist.

Booster: Alle Säfte bietet dean&david auf Wunsch kostenlos auch mit Vitamin C oder mit Zitronengras als Ergänzung an.

KAFFEE & TEE

dean&david say: „HOT & FAIRTRADE!“

klein gross

Espresso / Doppio

Cappuccino

Caffé Créma

Latte Macchiato

Caramel Macchiato* Im Sommer auch Ice Blended

Chai Latte Classic / Vanilla / Sugar Free** (Orig. David Rio Chai)

Caffé Latte

Hot Chocolate „XOCAO Chocolate“

Frischer Ingwer-Tee / Frischer Minz-Tee

Samova Premium Bio-Tee Verschiedene Sorten



* mit Farb- und Konservierungsstoff ** mit Süßungsmittel

dean&david und der Hamburger Spezialröster J.J. Darbven helfen dabei die Welt ein Stück besser zu machen. Denn Genuss und Verantwortung gehören für uns zusammen. Unser fair gehandelter Café Intención steht somit nicht nur für höchste Qualität, sondern auch für soziales Engagement in den Anbaugebieten.

NATÜRLICH AUCH To Go! ☺



dean & david
fresh to eat



dean&david say: „WELCOME!“

UNSERE MISSION...

... ist kompromisslose Frische. Die perfekte Verbindung von Genuss und Qualität mit gesunder, leichter Ernährung definiert Fast Food neu – unkompliziert, modern, urban. Dazu bereiten wir unsere Speisen aus erntefrischen und natürlichen Zutaten individuell für Euch zu.

FRESH TO EAT

Das Geheimnis von dean&david liegt im Detail. Denn wir verarbeiten nur absolut frische und somit vitamin- und mineralstoffreiche Zutaten, die frei von Konservierungsmitteln und Geschmacksverstärkern sind – einfaches, gesundes, von Hand zubereitetes Essen!

Alle Produkte beziehen wir direkt über ausgewählte, größtenteils regionale Lieferanten. Dabei verwenden wir so weit wie möglich saisonale Produkte – der Gesundheit und der Umwelt zuliebe.

NATÜRLICH AUCH
To Go! ☺



SALATE

dean&david say: „SALAD UP YOUR LIFE!“

klein groß

- Beilagensalat (kalt)**
Mais, Sonnenblumenkerne, Frühlingszwiebeln, frischer Salatmix (Balsamico-Ahornsirup Dressing)
- Paris (kalt)**
Französischer Ziegenkäse, Walnüsse, bunte Paprika, blaue Weintrauben, frischer Salatmix (Sweet Honey-Mustard Dressing)
- Indian Summer (warm)**
Gegrillte Austernpilze, Frühlingszwiebeln, Schafskäsewürfel, Gurken, Tomaten, Sonnenblumenkerne, frischer Salatmix (French-Herbs Dressing)
- Grilled Veggie (warm)**
Gegrilltes Gemüse, Mozzarella, Schwarze Oliven*, Artischockenherzen, frisches Basilikum, Tomaten, frischer Salatmix (Balsamico-Ahornsirup Dressing)
- Land & Sea (kalt)**
Thunfisch**, Ei, Mais, frische Tomaten, Sonnenblumenkerne, rote Zwiebeln, frischer Salatmix, (Sweet Honey-Mustard Dressing)
- Tandoori India (kalt)**
Tandoori Chicken, Zuckerschoten, frische Minze, Gurken, Tomaten, Sesam, frischer Salatmix (Coconut-Saté-Joghurt Dressing)
- Chicken Oriental (warm)**
Gegrillte Hühnerbruststreifen, Mango, Grana Padano, Mandelstifte, blaue Weintrauben, frischer Salatmix (Sherry-Holunder Dressing)
- Big Easy (warm)**
Gegrillte Rinderstreifen, bunte Paprika, Sprossen, Erdnüsse, Frühlingszwiebeln, Karotten, frischer Salatmix (Balsamico-Ahornsirup Dressing)
- Scampi Italiano (warm)**
Gegrillte Scampi, frisches Basilikum, gegrillte Paprika, Tomaten, rote Zwiebeln, Zitrone, frischer Salatmix (French-Herbs Dressing)

>> Alle Salate inkl. knusprigem dunklen Landbrot

** Dolphin Safe



vegetarisch * geschwärzt

SALATBAR

dean&david say: „CREATE YOUR OWN SALAD!“

klein groß

IN 1-2-3 SCHRITTEN ZU DEINEM LIEBLINGSSALAT

1. BASICS – Jeweils 3 gratis, jedes weitere

- | | | |
|----------------------|-------------------|---------------------|
| - Artischockenherzen | - Kichererbsen | - Sonnenblumenkerne |
| - Ei | - Mais | - Sprossen |
| - Erdnüsse | - Mandelstifte | - Tomaten |
| - Frühlingszwiebeln | - Mango | - Walnüsse |
| - Gurken | - Paprika | - Weintrauben |
| - Karotten | - Rote Zwiebeln | - Zuckerschoten |
| | - Schwarze Oliven | |

2. EXTRAS – Du hast die Wahl

- | | | |
|---------------------|---------------------|------------------|
| - Gegrillte Paprika | - Austernpilze | - Rinderstreifen |
| - Grana Padano | - Franz. Ziegenkäse | - Scampi |
| - Mozzarella | - Grillgemüse | |
| - Schafskäse | - Hühnchen | |
| - Thunfisch** | - Tandoori Chicken | |
| | - Tofu | |

3. DRESSING – Auswählen und fertig

- | | | |
|------------------------|--------------------|-----------------------|
| - Balsamico-Ahornsirup | - Estragon-Joghurt | - Sherry-Holunder |
| - Coconut-Saté-Joghurt | - French Herbs | - Sweet Honey-Mustard |

Zudem freut Euch auf wechselnde Special Dressings!

>> Alle Salate inkl. knusprigem dunklen Landbrot

** Dolphin Safe



CURRIES & SUPPEN

dean&david say: „BURN BABY BURN...!“

LASS' DICH BEGEISTERN ...

... von unseren Asia Curries und Suppen. Wir sagen: Schluss mit einseitiger Küche und her mit der Geschmacksvielfalt Asiens. Verfeinere Dein Lieblingscurry ganz individuell mit Chili oder asiatischen und indischen Gewürzmischungen.

Unsere täglich wechselnden, heißen Thai Curries mit Jasminduftreis und hausgemachten Suppen (z.B. die sensationelle Karotten-Kokos-Ingwersuppe) sind eine willkommene Abwechslung zu den leckeren dean&david Salaten. Darf es ein Garnelen-Kokos-, Red Thai Chicken- oder grünes Ananas-Mango Curry sein? Oder zieht es Dich doch eher nach Indien mit unserem Chicken-Korma Curry? Auch die Liebhaber der vegetarischen asiatischen Küche kommen bei uns voll auf ihre Kosten.

Unsere Curries und Suppen sind natürlich wie alles andere bei dean&david frei von künstlichen Farbstoffen, Konservierungsmitteln sowie Geschmacksverstärkern und **NUR** voller frischer Zutaten!

Suppen & Curries ab 3,95/5,75 €

NATÜRLICH AUCH
To Go! ☺



dean & david
fresh to eat



dean&david bietet Euch natürlich auch leckeres und gesundes Catering für Meetings, Firmenfeiern, private Parties etc. an. Interesse? Einfach Anfrage an catering.muenchen@deananddavid.com stellen. Wir beraten Euch gerne!

Finde deinen Lieblings-dean&david:
www.deananddavid.com/locations



WWW.FACEBOOK.COM/DEANANDDAVID07

VISIT DEANANDDAVID.COM