


Nährwerte dean&david

Stand: November 2009

		Energie	Energie	Eiweiß	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate, resorbierbar	davon Zucker	Ballaststoffe	Natrium
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	mg
 SALATE	Alle Nährwerte beziehen sich auf Salate ohne Brot und ohne Dressing									
Beilagensalat	klein	68	284	3	3	0	7	3	2	74
	groß	124	519	5	6	1	12	5	4	123
Big Easy	klein	229	958	18	14	4	7	6	5	172
	groß	321	1342	24	19	5	13	11	8	241
Chicken Oriental	klein	232	971	21	11	2	11	11	3	151
	groß	362	1513	30	18	3	18	18	6	221
Grilled Veggie	klein	224	938	9	17	6	8	6	7	245
	groß	367	1534	15	29	9	12	9	11	400
Indian Summer	klein	161	679	9	12	4	5	4	3	406
	groß	246	1035	15	17	6	8	6	5	610
Moroccan Experience	klein	182	762	20	6	1	10	5	4	259
	groß	260	1089	28	9	2	16	7	7	371
Paris	klein	219	916	11	15	6	9	8	3	407
	groß	335	1403	16	23	9	15	14	5	612
Scampi Italiano	klein	114	480	14	4	0	6	5	3	99
	groß	154	647	19	5	1	8	7	4	134
Tandoori India	klein	103	429	16	1	0	6	4	3	168
	groß	150	626	23	2	0	9	6	5	228
dean & david say: „BECAUSE IT TASTES BETTER THAT WAY!“ 